|  |  |
| --- | --- |
| **המלצה חמה**מאת **:** נועה **אני רוצה לספר לכם על חווית הטיפול שלי עם ורד בר.****הייתי בפרשת דרכים, במצב כלכלי קשה וכן התלבטתי לגבי הסבה מקצועית, חוויתי גם קשיים עם בן הזוג.****בטיפול התחברתי לדימוי העצמי הבסיסי שלי.** **טיפלנו ביחסים ביני לבין עצמי.****כתוצאה מכך למדתי להעריך את עצמי על כל נשימה שאני לוקחת בבוקר,****לא בחטא הגאווה, אלא בצנעה ובשקט.****למדתי דרך השיחות האישיות להיות האם של עצמי ובכך אפשרתי לעצמי להיות האם של כולם.****שיטת הטיפול 'אייפק' הינה בשבילי כלי מעמיק ויסודי, אשר לא מתייחס רק לנפש אלא נותן המון כבוד לגוף.** **למדתי שהנפש יכולה לתעתע בנו לפעמים אך הגוף יש לו זיכרון מדעי,** **והגוף אינו משקר אף פעם.****כל צלקת כל כאב נחרט בנו ודרך 'אייפק' התגלה כל מה שחשוב היה** **לי לדעת כדי להתרפא.** **שיטת 'אייפק' מביאה את הידע האמיתי מהגוף אל הנפש, בדרך שהנפש** **תוכל לעבד את המידע, לכן זה עמוק, הטיפול עובד גופ-נפש כל הזמן.****תוך כדי הטיפול הדברים נעשים בהירים.** **הידע, התובנות והכלים שקיבלתי מורד, יכולתי ליישמם מיד בחיי.****מבחינתי זו תמצית התורה של גוף נפש.****לפני הטיפול הרגשתי בלבו, חוסר פרופורציות הייתי קצרת רוח** **כלפי הסביבה, חוסר סבלנות רגשתי חוסר יציבות.****אחרי הטיפול והמסע שעברתי בטיפול, הרגשתי פשוט מאוזנת : רגועה, מפוקחת, איזון בן רציו לאמוציות. לגמרי בפוקוס בעבודה ובחיים, יכולת הריכוז שלי עלתה סבלנות לכל דבר. ראיתי בלחצי החיים אתגרים** **ונגשתי לבעיות בצורה מאוד עניינית.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **נועה** **נייד : 0545-228184** | **ורד יקרה**מאת **:** הלן**כיצד מנסחים במילים את שאני חבה לך ?****איך מודים לך על שהשבת לי את ההליכה שלי.** **כן, אותה פעולה טריוויאלית שאנו עושים בלי משים שהופכת** **למשא נפש כשהיא נמנעת ממך.****חזרתי להלך בקלילות כמעט – שתי רגליי נענות לי ומבצעות** **את תפקידיהן.****עשית זאת בדרכך המיוחדת האומרת הקשבה, העמקה, הענקה והכלה.****האזנת לי ולגופי עם מוחך וליבך. הבנת את צרכיי. שלפת מאוצרות ידיעותייך את שתאם להחלמתי והענקת לי את מתנת הריפוי שלך בהחלטיות, בתבונה רבה, בכל מאודך.****לא הותרת פינה זנוחה ולא מטופלת.****כל אלה החזירו את האיזון המיוחל לחיי.****דבקת בדרכך זו שלא יודעת ויתורים או קיצורי דרך.****לא הנחת לי לשגות באשליות או לעשות לעצמי ויתורים.****כי פעם מטופלת שלך – תמיד מטופלת שלך.****השמירה על המטופל של אינה נפסקת. בוחנת, משגיחה, מונעת את המעידות ומחזירה לדרך המלך.****תבורכי יקירתי****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **הלן** **נייד : 0544-254748** |