|  |  |
| --- | --- |
| **המלצה חמה**  מאת **:** נועה  **אני רוצה לספר לכם על חווית הטיפול שלי עם ורד בר.**  **הייתי בפרשת דרכים, במצב כלכלי קשה וכן התלבטתי לגבי הסבה מקצועית, חוויתי גם קשיים עם בן הזוג.**  **בטיפול התחברתי לדימוי העצמי הבסיסי שלי.**  **טיפלנו ביחסים ביני לבין עצמי.**  **כתוצאה מכך למדתי להעריך את עצמי על כל נשימה שאני לוקחת בבוקר,**  **לא בחטא הגאווה, אלא בצנעה ובשקט.**  **למדתי דרך השיחות האישיות להיות האם של עצמי ובכך אפשרתי לעצמי להיות האם של כולם.**  **שיטת הטיפול 'אייפק' הינה בשבילי כלי מעמיק ויסודי, אשר לא מתייחס רק לנפש אלא נותן המון כבוד לגוף.**  **למדתי שהנפש יכולה לתעתע בנו לפעמים אך הגוף יש לו זיכרון מדעי,**  **והגוף אינו משקר אף פעם.**  **כל צלקת כל כאב נחרט בנו ודרך 'אייפק' התגלה כל מה שחשוב היה**  **לי לדעת כדי להתרפא.**  **שיטת 'אייפק' מביאה את הידע האמיתי מהגוף אל הנפש, בדרך שהנפש**  **תוכל לעבד את המידע, לכן זה עמוק, הטיפול עובד גופ-נפש כל הזמן.**  **תוך כדי הטיפול הדברים נעשים בהירים.**  **הידע, התובנות והכלים שקיבלתי מורד, יכולתי ליישמם מיד בחיי.**  **מבחינתי זו תמצית התורה של גוף נפש.**  **לפני הטיפול הרגשתי בלבו, חוסר פרופורציות הייתי קצרת רוח**  **כלפי הסביבה, חוסר סבלנות רגשתי חוסר יציבות.**  **אחרי הטיפול והמסע שעברתי בטיפול, הרגשתי פשוט מאוזנת : רגועה, מפוקחת, איזון בן רציו לאמוציות. לגמרי בפוקוס בעבודה ובחיים, יכולת הריכוז שלי עלתה סבלנות לכל דבר. ראיתי בלחצי החיים אתגרים**  **ונגשתי לבעיות בצורה מאוד עניינית.**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **נועה**    **נייד : 0545-228184** | **ורד יקרה**  מאת **:** הלן  **כיצד מנסחים במילים את שאני חבה לך ?**  **איך מודים לך על שהשבת לי את ההליכה שלי.**  **כן, אותה פעולה טריוויאלית שאנו עושים בלי משים שהופכת**  **למשא נפש כשהיא נמנעת ממך.**  **חזרתי להלך בקלילות כמעט – שתי רגליי נענות לי ומבצעות**  **את תפקידיהן.**  **עשית זאת בדרכך המיוחדת האומרת הקשבה, העמקה, הענקה והכלה.**  **האזנת לי ולגופי עם מוחך וליבך. הבנת את צרכיי. שלפת מאוצרות ידיעותייך את שתאם להחלמתי והענקת לי את מתנת הריפוי שלך בהחלטיות, בתבונה רבה, בכל מאודך.**  **לא הותרת פינה זנוחה ולא מטופלת.**  **כל אלה החזירו את האיזון המיוחל לחיי.**  **דבקת בדרכך זו שלא יודעת ויתורים או קיצורי דרך.**  **לא הנחת לי לשגות באשליות או לעשות לעצמי ויתורים.**  **כי פעם מטופלת שלך – תמיד מטופלת שלך.**  **השמירה על המטופל של אינה נפסקת. בוחנת, משגיחה, מונעת את המעידות ומחזירה לדרך המלך.**  **תבורכי יקירתי**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **הלן**    **נייד : 0544-254748** |