אבחון וטיפול באיזון גוף נפש באמצעות תמציות פרחי באך
שיטת  הטיפול באמצעות פרחי באך פותחה על ידי ד"ר באך בשנות השלושים באנגליה. ד"ר באך בהכשרתו היה רופא והומופט
שיטה זו תפסה מקום נכבד כשיטת טיפול אלטרנטיבית ומשלימה. שיטה זו נלמדת בבתי ספר לרפואה משלימה ומכשירה מטפלים רבים בתחום.
תפקידם של המטפלים הנו לסייע למטופלים להתמודד עם בעיות ריגשיות העולות ביומיום.
הטיפול נעשה  על ידי אבחון רגשי של הסימפטומים המפרים את האיזון של האדם ופוגעים בתפקוד היומיומי שלו, כל זאת תוך כדי הסתכלות על האדם כמכלול והבנת התמונה הכוללת של חייו.( הרקע המשפחתי, התפיסות, האמונות שלו, דפוסי החשיבה, סימפטומים פיזיולוגים, המערך המשפחתי, תחושות,רגשות וההתנהלות היומיומית.) בהתאם לכך מכינים למטופל תמצית מתאימה. הטיפול מתאים לילדים, בני נוער ומבוגרים.

מטרת הטיפול להקל על הקושי הריגשי והפיזי  בו נמצא האדם ולאפשר לו להתחבר אל העוצמות שבתוכו ולהשתחרר מהמגבלות שמונעות ממנו או מקשות עליו לתפקד באופן מאוזן ביומיום, לדוגמא: חשיבה טורדנית, חוסר ביטחון, צורך לרצות,אי שקט, חרדה,לחץ, פחד מאיבוד שליטה,התמודדות יעילה עם שינויים ומעברים,קושי לקבל החלטות, בעיות בריכוז ובקשב, קשיים בשינה, התמודדות עם אכילה רגשית ודימוי גוף נמוך, התמכרויות ועוד...ובנוסף התייחסות אל מגוון הכאבים הפיזיולוגים הנוצרים כתוצאה מהקשיים הריגשיים, העומסים והלחצים. מדובר על מגוון רחב של  כאבים שיש להם  קשר למצב הריגשי בו נתון המטופל והוא לא תמיד מודע לקשר בינהם.

ישנן 38 תמציות המתאימות לסימפטומים שונים ובעזרת אבחון מתאים המטפל יכול להתאים את התמציות למטופל.
התהליך הוא אישי ומשתנה ממטופל למטופל.
**בין הגוף לנפש קיים קשר אמיץ שלא ניתן להפרידו, הטיפול בתמציות מסייע למטופל לייצר איזון בין השניים.**
המטופל מגיע לאבחון של שעה וחצי ולאחר האבחון ובעקבות מה שעלה בתהליך
מכין המטפל למטופל תמצית מתאימה.
בנוסף נעשה מעקב טיפולי של אחת לשבועיים למשך תקופה לבחינת תחושותיו של המטופל .
לקבלת מידע נוסף ולתיאום פגישה
אתם מוזמנים ליצור קשר בטלפון הבא :
054-2230058
או להשאיר הודעה בתיבת הטקסט למטה ונחזור אליכם בהקדם.
בחזרה לדף [הקליניקה](http://myjump.co.il/%D7%A7%D7%9C%D7%99%D7%A0%D7%99%D7%A7%D7%94/)