



כרמיאל

טלפון: 072-2285552

ד"ר מגי בן יהודה D.Ph. - מאמנת בכירה חברת לשכת המאמנים שמאמנת ומלווה אנשים להצלחה

כבר 16 שנה לכל אדם יש חלום!

חלום להצליח מקצועית- לממש את עצמו, ולהרוויח טוב!

חלום להצליח בזוגיות- להיות חלק מזוגיות טובה ומפרה, להצליח בחינוך הילדים!

חלום להצליח ברמה אישית- להתנהל מתוך שקט פנימי, אהבה ובטחון עצמי!

רובנו שקועים בהישרדות היומיומית בלי להיות מודעים כי החלומות הללו בהישג ידנו, ושניתן להתקרב

ולהגשים אותם בעזרת אימון אישי.

אני כאן כדי לעזור לך להגשים את החלום!

ד"ר מגי בן יהודה מומחית באימון:

אישי, זוגי, עסקי, לסטודנטים, לילדים ובני נוער.

לזוגות ולאנשים מבוגרים ששואפים לבצע שינוי בחייהם ולא יודעים אפילו מאיפה להתחיל.

האימון האישי הוא אסטרטגיה ותוכנית פעולה שמביא את המתאמן למימוש יכולותיו.

האימון יותאם לרצונותיו ולמטרותיו של המתאמן, ויתמקד בדרך כלל בתחומים הבאים:

- העצמה אישית

- קריירה

- מערכות יחסים

- זוגיות

- חיזוק ומתן כלים

מנחה הרצאות וסדנאות לעסקים ולאנשים פרטיים כגון:

• סגל ניהולי ברבדים השונים

• אנשי שיווק, מכירות ונותני שירות

• אימון בני כל הגילאים, מבני נוער ועד הגיל השלישי

• קבוצות שונות כמו אמהות חד-הוריות, גימלאים, מתנדבים ועוד

• סדנאות והרצאות לקהל הרחב, חוגי בית, קבוצות מאורגנות, זוגות, פנויים ופנויות ועוד. אודות: ד"ר

להעצמה אישית, מאמנת זוגות ברגעי משבר, מאמנת סטודנטים ותלמידים המעוניינים למצוא את הדרך הנכונה ללמידה תוך הבנה של מה שחשוב בחיים.

כמו כן, מגי מנחה סדנאות רבות בתחום העצמה האישית והתקשורת הבינאישית לארגונים שונים למבוגרים ובני נוער. לאחר 10 שנות קבע בתפקידים שונים ו-15 שנים של ניהול עסק עצמאי בן כ-35

עובדים החליטה על שינוי שיהווה את המהות לשמה היא שואפת בחיים. מגי החליטה להעניק שנה מחייה למען כפר הילדים בכרמיאל- פנימיה בה חיים מדריכים עם 11 ילדים

כמסגרת משפחתית שמטרה לתת חוויה משפחתית מתקנת. השנה הפכה ל-6 שנים מאתגרות ומלאות סיפוק בו לטענתה למדה להכיר את יכולת ההקשבה, יכולת

ההכלה והנתינה. הדרך להבנה מה המהות שלה הייתה לה כעת ברורה ביותר. ואז במהלך לימודי התואר השני בו נחפשה לאימון אישי שהיה אז בחיתוליו בארץ הבינה שהאימון הוא ייעודה בחיים. סיימה

לימודי אימון בשנת 2006 ומאז התחילה לממש את יעודה. כמו כן עברה הכשרות שונות באימון, בבתי ספר רבים בארץ, החל מאימון להעצמה, אימון לזוגיות

ואימון למבוגרים, ילדים ובני נוער בעלי ADHD, כמו כן הוכשרה כסופרווייזר למאמנים. את לימודי הדוקטורט הקדישה מגי לחקר האימון האישי וחקרה את השפעות האימון האישי האקדמי על מסוגלות

עצמית והצלחה בלימודים. מגי מביאה אל האימון את הניסיון האישי שלה, הן מבחינה אקדמית והן מתוך תהליכי הניהול והתובנות

שלה בחיי היום יום. החזון שלה באימון הוא לראות אנשים קשובים יותר, אנשים המאמינים בעצמם וביכולתם בעלי דימוי

עצמי מנצח, אנשים אשר ממצים את הפוטנציאל הטמון בהם. לפרטים נוספים וקביעת פגישה מוזמנים לחייג אליי.

~~~~~  
אני כאן כדי לעזור לך להגשים את החלום! ~~~~~  
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן  
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח הודעה](#)  
[שלח / שתף עם חבר](#)