



שמעון התרסי 14, תל אביב

טלפון: 072-2285878

דיסקים לתרגול עצמי בנושאים של הפגת מתחים וטאי צ':
"הקשיבו" לגופכם ומינעו כאב, אי נוחות או נזק. התרגילים מותאמים לתרגול בישיבה, מול מחשב, בעמידה ובכל מקום כמו במשרד, בסלון, במלון, במטוס ועוד... תוכלו לבצע תרגילי הרפיה פשוטים אלו, לרענן את גופכם ולהגביר את ערנותכם. סדרת תרגילים זו עוצבה במיוחד כדי לעזור לכם להתמודד עם לחצים במהלך שגרת היום יום, עבודה מול מחשב, ישיבה ממושכת, להפיג כאבי ראש, להגביר את זרימת האנרגיה וכד'. על הספר "תקשורת למצוינות, NLP - ארגון עצבי לשוני":
ארגון עצבי לשוני הוא השם העברי ל-NLP. זוהי גישה מהפכנית העוסקת בהתנהגות האנושית ובתקשורת בין אנשים בכל תחומי החיים. היא מתבססת על הניסיון להבין איך אנחנו חושבים או מתנהגים בצורה מסוימת, ולא על למה אנחנו פועלים בדרך זו. NLP עוזרת לשנות ביעילות מפתיעה את תבניות החשיבה וההתנהגות הישנות והמגבילות כל כך לעתים ולהתאימן לזמן ולמצב שבו אנו נמצאים. NLP שינתה את חייהם של מיליוני אנשים בעולם. היא ממוקדת מאד, קלה ליישום, הן לצורכי טיפולים נפשיים והן לייעוץ בעסקים. אנשים שונים, מתחומים מגוונים להפליא, משתמשים בה לצורכיהם האישיים והמקצועיים ומוצאים בה קסם רב ומקפצה של ממש להתפתחות. לימוד השיטה כולל בין השאר: יצירת "ראפור" (קשר ראשוני) עם האחר, שיפור יכולות קוגניטיביות ורגשיות, הבנת השפה הלא-מדוברת שהיא חלק נכבד בתקשורת שלנו, להכיר ביכולות של הלא מודע ועוד... קצת על לילי כהן, מנחת ומפיקת הדיסקים ומחברת הספר:
לילי כהן - מטפלת אישית ומנחה קורסים, בעלת נסיון וותק של עשרות שנים.
לילי כהן - טריינר בשיטת NLP בארץ ובחו"ל, מלמדת קורסים מקצועיים בהתאמה אישית בעברית

את טלפונית דרכי לרכוש ניתן. מודרך בדמיון ומטפלת Trainer of Master Time Line Therapy™
הספר "תקשורת למצוינות, NLP - ארגון עצבי לשוני" ואת שני דיסקים לתרגול עצמי של טאי צ'י
ולהפגת מתחים והמשלוח הוא לכל רחבי הארץ.

אני מזמינה אתכם להתקשר אליי לטלפון המופיע כאן לפרטים

נוספים. ~~~~~
לכתבה עלי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~  
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן  
~~~~~

[לחץ/צני לאתר שלי](#)
[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)
[העבר לחבר](#)