אילת פניני זלינגר - פסיכותרפיה הוליסטית בבאר-שבע



רח' אוסבלדו ארניה 35, באר שבע

טלפון: 072-2285502
שמי אילת פניני זלינגר מטפלת גופנפש, פסיכותרפיסטית הוליסטית, מורה ובעלת סטודיו ליוגה "בית

ליוגה" בבאר שבע ומעבירה סדנאות ריברסינג (נשימה מעגלית).הטיפול בגופנפש משלב שיחה, מגע,

נשימה, קול, תנועה, ריברסינג (נשימה מעגלית), התמקדות, רפלקסולוגיה ועוד.בעזרת הטיפולים ניתן

לגעת בנושאים רגשיים, נפשיים ופיזיים כמו:
חרדות, כעסים, עצב, דלקות למיניהן, שיפור יציבה ותנועה, כאבי ראש, מיגרנות, כאבי גב, בעיות

בעיכול ועוד.הטיפול מתבצע מתוך הבנה בקשר שבין הגוף הפיזי האנרגטי והרגשי.
זו תפיסה הרואה את הגוף כמכלול, שכאשר עולה קושי בחלק אחד שלו, יש להתבונן ולטפל גם

בחלקים האחרים.סדנת ריברסינג (נשימה מעגלית) - שיטה זו המתמקדת בנשימה מעגלית לא

מקוטעת, מאפשרת ריפוי עמוק של רגשות מודחקים.
בבסיס השיטה עומד הרעיון כי לגוף יש את היכולת לרפא את עצמו, והיא מסייעת לגוף להשתמש

ביכולות הטבעיות שלו לריפוי ואיזון עצמי.מזמינה אתכם לסטודיו "בית ליוגה" - לטפל בעצמך ו/או

להשתתף במגוון שיעורי יוגה למבוגרים, הורים וילדים, פילאטיס, סדנאות ריברסינג, תנועה ועוד.פתחנו

סניף נוסף - סטודיו ברחוב דבורה 8 בב"ש.
מורים נפלאים, קבוצות קטנות ויחס אישי.אשמח לפגוש אתכם לתמוך וללוות בדרך שאותה אתם

צריכים לצעוד.
מוזמנים לפנות אליי, עדיפות לפנות דרך המייל ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~