

לנה קנטור – פסיכותרפיסטית, מטפלת ב- EFT , קינסיוולוגיה, דמיון מודרך, NLP בקרית אונו

קרית אונו

טלפון: 072-2285493

שמי לנה קנטור, מטפלת מוסמכת בטכניקות מתחום הפסיכותרפיה, מתמחה בטיפולים ממוקדים קצרי מועד. אני מאמינה כי הטיפול הוא תהליך שמטרתו לזהות את הקונפליקט הפנימי בבסיס החרדה/פחד/דכאון/מצוקה או קושי מסוים, לתת לו מענה ולהתקדם בחיים. אני בחרתי להתמחות בטכניקות רבות ומגוונות. כדי ליצור התקדמות ממוקדת ואמיתית ולהגיע לתוצאות, אני משלבת ומתאימה את השיטות בהתאם למטופל (EFT, דמיון מודרך, NLP, גישה טיפולית מתחום הקוגנטיבי- התנהגותי ACT, קינסיוולוגיה ועוד). למעשה מטרת הפסיכותרפיה הינה להסיר מכשולים מפני שינוי אמיתי, ריפוי וצמיחה. במהלך הטיפול אנחנו לומדים להכיר את עצמינו, חושפים אמונות מגבילות, רבדים של מנגנוני הגנה, כאבים ופחדים שונים. בעת זיהוי מקורם ומשמעותם אנחנו משחררים את הרגשות הללו ומחזירים לעצמינו תחושת סמכות פנימית ובטחון עצמי. התוצאה היא מימוש השאיפות והרצונות האמיתיים שלנו תוך התמודדות נכונה מול המציאות.

התהליך בו אני מתמחה מתאים לאדם החווה מצוקה רגשית, בין אם זו חרדה, פחד, דיכאון, טראומה או בעיה פיסית. אני מזמינה אתכם להחזיר לעצמכם את הסמכות הפנימית, העוצמה ובחירה חופשית ומודעת בכל תחום בחיים.

לִקְבֹּלֶת יִיעוּץ, שאלות וקביעת טיפול מוזמנים לחייג אליי. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן ~~~~~
למאמרים שלי באלטרנטיבלי לחצו כאן ~~~~~