

# התעמלות מרפאה בשיטת פלדנקרייז בראשון לציון

ראשון לציון

טלפון: 072-2285848

שרה לזרוביץ - מטפלת מוסמכת רב תחומית - רפואה משלימה.  
ניסיון וותק של למעלה מ-25 שנים.  
שרה מתמחה בטיפול בעיות גב, שלד, ומפרקים. ניתן להשכיר את הסטודיו, המקום מתאים למטפלים העוסקים בתנועה ומגע - לטיפולים, הרצאות, חוגים ולסדנאות. מגוון הטיפולים בקליניקה של שרה:  
- התעמלות מרפאה (על פי שיטת פלדנקרייז) מומלץ ל: כאבי גב, שיקום לאחר ניתוחים פציעות למיניהן, פריצות דיסק, בלט דיסק, בעיות כתפיים, חיזוק שלד ושרירים, שיקום ושכלול איכות התנועה.  
- רפלקסולוגיה - טיפול ואבחון דרך כף הרגל.  
- עיסוי רפואי - טיפול בבעיות גב, פרקים ושרירים תפוסים.  
- שיאצו - טיפול המשלב לחיצות מגע ידיים לאורך המרידיאנים.  
- עיסוי נשים בהריון - לתחושת נינוחות והקלה על עומס הגב.  
- התעמלות נשים בהריון ולאחר לידה. בעזרת תרגילים והתעמלות נכונה אפשרי להקל על כאבי גב, שיקום ואיזון הגוף לאחר לידה. ניתן להגיע לטיפולים/שיעורים פרטניים או לקבוצות. שעות הפעילות של הקבוצות להתעמלות על פי שיטת פלדנקרייז בימים ראשון ושלישי בבוקר בשעות

08:30 ו-09:30, בערב בשעה 19:00.  
ימי שישי בשעה 08:30. לקביעת טיפול/שיעור ופרטים נוספים

חייגו. ~~~~~  
לכתבה על"י במדור המומלצים לחצו כאן  
~~~~~

[שלח הודעה](#)  
[שלח / שתף עם חבר](#)