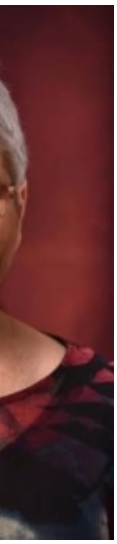
אילנה אהרמן - טיפולי NLP ודמיון מודרך. מעגלי נשים בצפון



תמרת

טלפון: 072-2285470
אילנה אהרמן בעלת ניסיון עשיר ומגוון בתחום הטיפולי ובהנחיית סדנאות, מנחה קבוצות ומעגלי נשים

לשיפור התקשורת האישית והבין אישית.מעגלי נשים – פורום שכל אישה מחפשת, כדי לאפשר לעצמה

להתבטא באופן חופשי.
אני מזמינה אותך להצטרף לקבוצת נשים המחפשת חברותא, שיתוף, פירגון, אוזן קשבת ודרך לחיים

טובים יותר.אודותיי:
- מנחה בכירה ב-P.L.N ודמיון מודרך - טיפול רגשי.
- מאמנת אישית.
- מנחה קבוצות ומעגלי הקשבה.
- קלפי קס"מ - קלפי סיפור מטפוריים – קלפים טיפוליים, המקדמים את היצירתיות של האדם,

משפרים את יכולת ההבעה האישית, תומכים בחיזוק הדימוי העצמי ומאפשרים פתרון

קונפליקטים.באמצעות שלושת הטכניקות הללו, ניתן לעזור לילדים ולמבוגרים:
- בטיפול בבעיות רגשיות
- בחיזוק הביטחון העצמי.
- בשינוי הדימוי העצמי.
- בהקניית הרגלים.
- בשיפור ההישגים הלימודיים ובטיוב התקשורת האישית והבין-אישית .
- להשגת יעדים המתמחה ביצירת מודעות לשפע והזדמנויות.
- פתרון קונפליקטים.
- התמודדות במצבי לחץ.
- אובדן ומצוקה.
- ליווי נשים בצמתי שינוי.
- התפתחות אישית ועוד.המפגשים והסדנאות שלי מיועדים לילדים, בני נוער, מבוגרים ונשים, המטרה

לחזק את היכולות האישיות, שיפור תקשורת אישית ובן אישית.לפרטים נוספים, חייגו לאילנה וקבעו

פגישה או הצטרפו לסדנאות/קבוצות.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר