

צלילים באמצעות הוליסטי טיפול בקול תרפיה Wellnes מוסיקה וקול בכרמיאל



שביל שבט 24 כרמיאל, שביל שבט 24 כרמיאלשביל שבט 24 כרמיאל

טלפון: 072-2285559

בואו לחוות כיצד הכוח של הקול שלכם יכול לעזור לכם להשיג בריאות טובה יותר, לחזק את המערכת החיסונית שלכם ולעזור לכם לנווט את החיים בקלות רבה יותר. ההשפעה של הטיפול מורגשת בטווח המיידי. ליאן שלו מטפלת Wellnes - תרפיה בקול טיפול הוליסטי לריפוי גוף-נפש-רוח באמצעות צלילים, מוסיקה, תנועה וקול. מעבירה גם ערבי חוויה, ערבי גיבוש, הרצאות ומפגשים קבוצתיים להעצמה ו- Wellnes משלבת טיפול במוסיקה וקול - לחוות את הצלילים לחיבור גוף-נפש-רוח, לריפוי גוף-נפש, תנועה, איזון צ'אקרות ועוד.

בעזרת הטיפול בקול ניתן להשיג יתרונות בריאותיים פיזיים, רגשיים ונפשיים רבים כגון הפחתת מתח, הפחתת כאב ושיפור מצב הרוח. טכניקות עיבוד ווקאלי הם תרגילים מוכחים המשתמשים בקול, נשימה, תנועה והדמיה כדי לעזור לנו לעבד את המחשבות והרגשות על מנת שנוכל לעבד בבטחה את החוויה ולהשיג הקלה מיידית. כל פגישה מותאמת לצרכים הספציפיים של כל הלקוח ומטרתה לעזור להפיג מתחים, להשיג רוגע רב יותר וליהנות מרווחה מוגברת. השיטה פשוטה וקלה ליישום. מעבר לטיפול תקבלו גם תרגילים שתוכלו לבצע בעצמכם. אני מאמינה שכל אחד מאתנו יכול להשתמש בכלי שלנו - הקול שלנו - להפחתת סטרס, להיות רגועים ושלווים יותר ולשפר הרווחה שלנו. מהו טיפול בקול? טיפול קולי הוליסטי לוקח את מה שתמיד ידענו לנו - שאנחנו יכולים להשתמש בקול שלנו כדי לרפא את עצמנו, ובאמצעות שילוב של הקול, נשימה, תנועה ודמיון, ניתן לעבוד על שיפור נושאים המשתפעים

על בריאותינו ואיכות החיים שלנו. למרות שלא מדובר בטיפול באצמעות דיבור, נעשה תרגול רפלקטיבי כדי לבחון את החוויות שלכם וכיצד הם משפיעים עליכם ברמה הפיזית, הרגשית והנפשית. מימינו הראשונים, אנו משתמשים בקול שלנו באופן אינסטינקטיבי כדי להירגע את עצמנו. השפה שלנו מצביעה על איך המצב הנפשי משפיע עלינו – אנחנו אומרים שיש לנו פרפרים בבטן או צריך לשחרר קיטור או כאב לב. מבלי לחשוב, אנחנו נאנחים כדי להקל על הלחץ, מזמזמים כדי להרגיע תינוק, או לוקחים כמה נשימות עמוקות כדי להרגיע את עצמנו. כיצד טיפול בקול מתבצע? טיפול קולי הוליסטי (מבוסס על המתודולוגיה של האקדמיה הבריטית לתרפיה בקול) משתמש בשתי גישות טיפוליות שונות: בטיפול קולי פסיבי (אמבטיית קול) ובטכניקות עיבוד קולי. במהלך טיפול קולי פסיבי, הלקוח מקבל טיפול מרגיע בטונים ובצלילים עדינים בטכניקה שנועדה להכניס אותם למצב עמוק של רגיעה המאפשרת להם לגשת לרמות תודעה אחרות ולאזן מחדש את מוחינו וגופינו. לשאלות נוספות וקביעת פגישה/טיפול/הזמנה להרצאה צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)