

ריקי ליבוביץ-אוסדון - מאמנת רגשית לילדים ולמתבגרים בירושלים



פסדה 3, מבשרת ציון

טלפון: 072-2285783

ריקי ליבוביץ-אוסדון - הבית לאימון רגשי לילדים ומתבגרים.

שיטת הטיפול של ריקי - NLP ודמיון מודרך, CBT, EMDR, IEMT מיינדפולנס, פסיכולוגיה, NLP

לילדים ומתבגרים, נוירו פידבק לטיפול בקשב וריכוז ורוגע.

בעלת ניסיון של מעל ל- 13 שנים. ריקי ליבוביץ-אוסדון מטפלת ומייעצת במגוון בעיות ונושאים כמו

בעיות רגשיות, טיפול בקשב וריכוז, טיפול בפחדים וחרדות (הכולל טיפול בפוביות ופוסט טראומה),

ניתוק רגשי (דיסוציאציה), טיפול בהפרעת OCD, פתרון בעיות שינה, העלאת הביטחון והדימוי העצמי

ועוד. הטיפול הוא כלל גילאי, לילדים ולמבוגרים. מי אני?

ריקי ליבוביץ-אוסדון - נשואה ואימא לשלושה ילדים בת ושני בנים. שני בניי אובחנו עם הפרעת קשב

ורכוז מאתגרים במיוחד. את רוב לימודי הקדשתי ללמוד להיות אימא טובה יותר לילדיי. אימא שלומדת

חילוט על הכעס והתסכול והאתגרים בהם ילדים ים הפרעת קשב יכולים להעמיד את הוריהם.

איך מעודדים

איך מעצימים

איך מרחיבים ומגמישים את המנעד המחשבתי.

איך מאפשרים לילד שעובר חרם בבית הספר לשנות סביבה חדשה תוך כדי למידה והפנמה כי החרם

הוא לא בגללך אלא הוא בגלל בריונות מכוערת המתאפשרת לקרות במרחב הבית ספרי

וכן, לפעמים גם הגדולים מפשלים.

איך מתאימים בית ספר לאופיו של הילד ולא ההיפך

איך משני ילדים עם בעיות חברתיות, עם קשיי קריאת סיטואציות חברתיות, הילדים גדלים להיות

רגישים לסביבה שלהם ומתחברים לאחרים.

למודת ניסיון, מביאה את כל התובנות הללו לקליניקה לתהליכים משני חיים אצל ילדים. הילדים page 1

מקבלים כלים אותם נושאים ובהם משתמשים בחייהם הבוגרים יותר. לימודים:
פסיכולוגיה אוניברסיטה פתוחה. מכללת קול לשם שינוי, tools smart דוב רויטמן- NLP לילדים
, הדרך של רונת חיימוב (מיינדפולנס, CBT, EMDR, IEMT), נירופידבק מוח מצוין (אוניברסיטת בר
אילן).

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!
באמצעות תוכנת זום.
לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
?? ???? ???? ???? ?

~~~~~

?? ???? ???? ???? ?

~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)