



עזרא 30 רחובות

טלפון: 072-2285779

איילה חן עזרא - מטפלת הוליסטית טיפול ריגשי ברחובות. איילה חן עזרא - יועצת ומטפלת

אלטרנטיבית גוף ונפש, טיפול רגשי, איזון תדרים, צמחי מרפא, תזונה ואורח חיים בריא מאמנת אישית (קאוצ'ינג) בשיטה היהודית הכוללת כלים מעולם ה NLP. אבחון וטיפול גוף ונפש ע"י רפואת בתדרים, צמחי מרפא, תזונה נכונה, קאוצ'ינג בשיטה המשולבת

והדרכה לאורח חיים בריא. אני יכולה לעזור במקרים של: בעיות רגשיות ונפשיות, בעיות במערכת העיכול, פיברומיאלגיה, דלקת פרקים, מגרנות, עודף משקל, הפרעות קשב וריכוז גם אצל ילדים. כמו כן, אני עוזרת בטיפול באלרגיות למיניהן, בעיות פוריות, סוכרת, כבד שומני, תת/יתר פעילות בלוטת התריס ועוד... בגדול כל הבעיות הפיזיות נובעות מבעיות רגשיות ונפשיות! ורצוי לטפל בשורש הבעיה...איילה חן עזרא - מעט עלי: לפני כ 8 שנים, אמי ע"ה חלתה במחלת הסרטן, מה שדחף אותי ללכת ללמוד ולחקור על הגוף והנפש שלנו. מאיפה התופעות האלו צומחות ואיך אפשר לעזור, לפתור ולרפא אותן! אני מאמינה שהגישה הנכונה לטיפול צריכה להיות גישה הוליסטית מאוזנת ומכילה. בהכרה שלכל אחד יש את הקצב והזמן שלו לריפוי ובהחלט לתת את המקום והזמן להיסתגלות לתהליך החדש שנקרא 'אורח חיים בריא', בכל המובנים גוף ונפש כאחד. יחד עם זאת אני מאמינה בהתמדה ועקביות, כי אין יאוש בעולם כלל! יש ריפוי לכל חולי ולכל הפרעה/תופעה, וברור לי שכל המחלות הגופניות מתחילות מהנפש. ולכן מאמינה באיזון תדרים שזו האנרגיה השורשית של הבריאה בכלל והגוף שלנו בפרט. לימודים ונסיון מקצועי: קאוצ'ינג ונלפ, במכללת קווים של גלעד שמע, תעודה בהסמכת ד"ר תבורי. מאמנת לתזונה ואורח חיים בריא- מכון וקסלר, רפואת תדרים - מכללת לשם של ד"ר יוסף לשם. ניתן לרכוש בקליניקה מבחר של מוצרים טבעיים כמו תוספי תזונה, צמחי מרפא, מי

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.
קישור לכרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)