

לאה טויטו - מאמנת אישית ומטפלת ב-NLP ובדמיון מודרך לילדים נוער ולנשים בבית שמש



מושב שדות מיכה

טלפון: 072-2285667

לאה טויטו - מאמנת אישית הוליסטית ומטפלת ב-NLP ובדמיון מודרך. בעלת וותק של 36 שנים בייעוץ

חינוכי. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו אימון הוליסטי לנשים בלבד -
חיזוק הביטחון העצמי, בעיות בזוגיות, חינוך ילדים, קריירה, התמודדות עם מצבי מצוקה, התמודדות עם
לחץ נפשי וחרדות, אימון לבעלי הפרעות קשב וריכוז לילדים/ות מתבגרים/ות ונשים. אימון לבריאות
ולאורח חיים בריא, טיפול בהתמכרויות בשיטה המוטיבציונית לגמילה מהתנהגויות אובססיביות -לנשים,
מתבגרים ומתבגרות. יעוץ והדרכה להורים למתבגרים/ות. יעוץ והדרכה למורים בתחומי הקשורים

לתהליכי למידה והעצמה. שיפור תהליכי למידה. גישור במצבי קונפליקטים. לימודים:

ירושלים העברית מהאוניברסיטה חינוכי בייעוץ MA *

איל-בר אוניברסיטת -סוציאלית בעבודה BA *

* אימון הוליסטי מכללת רידמן

* אימון לבעלי הפרעות קשב וריכוז-CBC אירית ברכוז

* שיפור תהליכי למידה-מטעם שפ"י ואוניברסיטת תל-אביב

* טיפול מוטיבציוני בהתמכרויות והתנהגות תלותיות-מכללת רידמן

ועוד. מי אני?

אני לאה טויטו, מאמנת אישית הוליסטית (גוף נפש), להעצמה אישית שתוביל אותך לשינויים בתחומים

שונים בחיך ותכניס משמעות לחיך.

איך הגעתי לאמון ההוליסטי?

לפני היותי מאמנת אישית עבדתי כיועצת חינוכית במשך 36 שנים, מקצוע שאהבתי במשך שנותיי,

כיועצת עבדתי עם תלמידים/תלמידות, הורים, מורים, פגשתי מצבים רגשיים ואישיים מורכבים. פרשתי

אתגרי החיים. כבעלת תואר ראשון בעבודה סוציאלית ותואר שני בייעוץ חינוכי והשתלמויות רבות בתחום הבריאות הנפשית של האדם, היה ברור לי, אדם שמרגיש מצוקה, עצב, בלבול ועוד.....אינו מסוגל לתפקד במיטבו וחיי וחי סביבתו מושפעים לרעה מהמצב שבו הוא נמצא בהשתלמויות השונות שעברתי כיועצת חינוכית התוודעתי לאימון (coaching). המוטו של השיטה כבש אותי. בכל אדם ואדם טמונים הכוחות שבהם הוא יכול לעזור לעצמו להתמודד עם הקושי שלו ותפקיד המאמן להעביר אותו תהליך של חקר פנמי ולגלות את אותם כוחות כדי להתמודד עם אתגרי החיים לקראת חיים משמעותיים יותר. למדתי את שיטת האימון ההוליסטי, שיטת אימון טיפולית, עברתי בעצמי תהליך אמוני על פי השיטה ואז החלטתי שזה היעוד שלי, להיות מאמנת הוליסטית לנשים, נשים המתמודדות עם אתגרים של זוגיות, חינוך ילדים, קריירה יחסים עם סביבה במעגלים שונים וכאשר נשים אלו נמצאות במצבי מצוקה תפקודן נפגע וכל סביבתם נפגעת מכך. ולכן כל אישה שבאה אלי לאימון מרגישה אני שיש לי שליחות ומחויבות לעזור לה להוציא מהכוח אל הפועל את הכוחות הטמונים בה שבהם תשתמש לבניית חיים משמעותיים ומאתגרים, בעזרת השיטה הייחודית של האמון ההוליסטי. אני מרגישה שזה החזון והיעוד שלי.

אני רוצה להוביל את המטופלים שלי להגשמה ולבניית חיים עם משמעות בעזרת שינוי דפוסים מעקבים

וגילו כוחות פנימיים לבניית חזון ויעוד.
מאמנת אישית הוליסטית, מאמנת לבעלי הפרעות קשב וריכוז ולאורח חיים בריא
בעלת תואר A.B. בעבודה סוציאלית
בעלת תואר A.M. בייעוץ חינוכי

רוצה לקבל:
יותר ביטחון עצמי?
יותר מיקוד?
יותר שימחת חיים והרגשת סיפוק?
כדי לקדם את מטרותיך הנכספות ולממש אותם,
זה הזמן להתקשר אלי, טוויטו לאה מאמנת אישית הוליסטית קליניקה שלי:
מושב שדות מיכה - ליד בית שמש ורחובות. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה
אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~
~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)