

מקום לנשימה - בית ספר להכשרת מורים ליוגה בקרית טבעון

קרית טבעון

טלפון: 072-2285773

מקום לנשימה - בית ספר להכשרת מורים ליוגה בקרית טבעון בהנהלת אסתי אור-ים. הסבר על קורס

מורים ליוגה:

אז למה ללמוד קורס מורים ליוגה? כי זוהי אחת הדרכים היעילות יותר ללמוד יוגה לעומק ובאופן

שיטתי, בשלב בו כבר ישנה הכרות והתנסות משמעותיים בעולם היוגה, ומתעוררת הסקרנות לגבי

שורשיה.

בקורס המורים, אני מכוונת ללימוד שנותן תמונה רחבה ומובנת של שורשי היוגה הקלאסיים, של

חוכמת הגוף ושל הדרך להעביר הלאה את הידע. הלימוד הינו בסיס איתן וגמיש לתרגול והוראה של

שיטות יוגה שונות. הלימוד סובב סביב חקירה הבנה והפנמה אישית של כל משתתף, אשר מביאה לא

רק לספיגת ידע, אלא גם לשינוי ולהתפתחות אישית. ככזה, הוא מעודד כל אחד ואחת לצמוח להיות

מורה מצוין וייחודי. הקורס נמשך שנתיים. 560 ש"ל בקבוצה

בשנה ב' נוסף לו סטאז' אישי מונחה שווה ל-40 ש"ל.

והוא מוכר ע"י ארגון מורי היוגה בישראל. המסיימים מקבלים תעודה המוכרת גם עולמית. לימודים של

אסתי אור-ים:

לימודים ושהות באשרם של yoga a.d.y.s בהודו ובארה"ב, לימודי דתות מזרח אסיה אונ' ירושלים,

השתלמויות מורים ליוגה עם מורים בכירים מהארץ ומחו"ל, לימודי יוגה תרפיה, לימודי יוגה שיקומית

מטעם וינגייט.

לימודי בודהיזם במסגרות שונות.

לאסתי יש ניסיון של מעל ל-35 שנים. מי אני?

אני, אסתי אור-ים, חיה, מלמדת יוגה, מדיטציה ומטפלת בטבעון. נחשפתי ליוגה ומדיטציה בסוף שנות

ה70, כשהיוגה עוד לא הייתה כל כך פופולארית כמו היום. גיליתי בה פעילות גופנית שמשוחחת עם

מאז ועד היום לומדת, מתרגלת ומלמדת, ועדיין מרותקת אל החוכמה והריפוי שמתגלים מבפנים. היוגה גם התגלתה לי כגישה גמישה החוברת בקלות לדרכים רבות של התפתחות אישית, תומכת במסעות התפתחות ומאפשרת שילובים יצירתיים בחיים. בתוך שנותיי כמורה ליוגה, יש מקום של כבוד להכשרת מורים ליוגה. התחלתי ללמד מורים לפני שנים. הקורסים משתכללים משנה לשנה, ובשנים האחרונות הפכו למרכז ההוראה שלי. לשאלות נוספות,

התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

~~~~~  
קישור לכרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן  
~~~~~  
~~~~~  
????? ???? ????  
~~~~~

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)