

דניאל מור - טיפול ואימון אישי לריפוי רגשי בתל אביב ובאון ליין

הסבוראים 19, תל אביב

טלפון: 072-2285688

דניאל מור - טיפול ואימון אישי לריפוי רגשי
להגשמה עצמית ומציאת כיוון בחיים
שינוי אמונות שליליות והגשמה עצמית בחיים.

אני מעניק טיפול ואימון אישי לכל הגילאים כולל בני נוער. מטפל בעזרת אימון אישי, טיפול רגשי,

מיינדפולנס ומדיטציה, מערכות משפחה פנימיות (IFS), אימון אישי לשינוי אמונות שליליות עפ"י הלימוד

של דון מיגל רואיז (כותב הספר "ארבע ההסכמות") ותלמידו גארי וואן וורמרדס, ריפוי הילד הפנימי,

טיפול סומאטי. מטפל ומנחה בעזרת:

- אימון אישי וטיפול במפגשים אחד על אחד בקליניקה או בזום.
- בניית תוכנית אימון אישי טווח ארוך המותאמת לצרכים האישיים של הלקוח.
- תוכנית 12 מפגשים של במשך 4 חודשים של לימוד מדיטציה ויצירת תרגול מדיטציה עקבי עם

תמיכה. מתאים מאוד ל:

ריפוי רגשי, טיפול בטרומה, שחרור מפחדים ואמונות מגבילות, שחרור משיפוט עצמי וערך עצמי נמוך,

טיפול בדיכאון וחרדה כרוניים, פיתוח ביטחון עצמי ואהבה עצמית ללא תנאי אם אתם מוכנים להפסיק

להתפשר ולהתחיל לחיות חיים שחופשים מפחד, כאלו שמבוססים על הבסיס של אהבה ושלווה פנימית

יחד עם ההתלהבות ליצור כל חלום שרק תרצו, אם נמאס לכם להיות תקועים בלי לדעת איך לצאת

מזה, הגיע הזמן שתיצרו איתי קשר ותתחילו את המסע המדהים ביותר למען השמחה והחופש

שלכם. מעניק גם טיפול ויעוץ מרחוק דרך הזום במגוון נושאים ובעיות רגשיות.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות!

זמן מוקצב למפגש - שעה. לימודים:

- המכון לאימון אישי לנוער (Institute Coaching Youth) שבארה"ב ומאושר ע"י ארגון המאמנים

הבינלאומי.

- הבית ספר ללימוד מיינדפולנס, בודהיזם ומדיטציה בוינגייט.

ועוד... מי אני?

היי אני דניאל מור, אני מאמן אישי ומטפל, ומה שאני עושה זה את הדבר שהכי חשוב לי לעשות בחיים:

מתוך מקום פנימי של שלוה ושמחה. הלקוחות שלי הם אנשים מהארץ ומכל העולם, ועבדתי עם אנשים במעל 10 מדינות שונות וב5 יבשות שונות. אני מאמין בפוטנציאל האינסופי שלנו להשתנות, אני מאמין שכל התבונה, אהבה ושלוה שאנו צריכים נמצאת בתוכנו, ואני מאמין שיש לנו את היכולת ליצור דברים מדהימים בחיים כשאנו לא נותנים לפחד ושיפוט עצמי לשלוט בחיינו. לא תמיד האמנתי ככה. אני שורד של התעללות מינית בילדות וטראומה, אני חוויתי דיכאון קליני ושקלתי התאבדות כבר מגיל 12, ובגיל 17 הגעתי להחלטה שאם אני לא יוצא מהדיכאון שלי בתוך שנה, אני אסיים את חיי. כיום אני חי חיים שמחים. אני שלוו, אני אוהב ומעריך את עצמי, אני לא נותן לפחד לשלוט בחיי ואני מייצר את החיים שאני רוצה. בסבל הרב שלי למדתי לעומק איך המוח שלנו עובד, למדתי מה גורם לסבל ואיך להשתחרר מסבל ויש לי הבנה עמוקה של הדרך לשחרור מסבל שאין לסתם אדם שקרא ספר פסיכולוגיה. הייתי בגיהנום ויצאתי מזה חזרה, והיום אני עוזר לאנשים לצאת מהסבל, פחדים והאמונות השליליות שמגבילים אותם וליצור משהו מדהים במקום. בגיל 21 הייתי כבר לגמרי חופשי מכל זכר לדיכאון, עם עסק משלי שעושה מעל 15,000 ש"ח בחודש, מערכת יחסים מדהימה עם החברה של חלומותיי (עד היום!) וחיים חדשים לגמרי לפניי. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות! לקביעת פגישה אישית בקליניקה או בזום, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
????? ?????? ???? ???? ????
~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)