

עדי ליבנה - אימון אישי קואוצ'ינג לשינוי והצלחה בחיים בקרית גת



מושב שדה משה

טלפון: 072-2285732

עדי ליבנה - מאמן אישי מקצועי.

אני פה לעזור לך למצוא את הכיוון הנכון בחיים.

לגרום לך למצוא את מלוא הפוטנציאל שלך.

להניע אתכם לתוצאות יוצאות מגדר הרגיל בחייכם. אני מייעץ ומעניק כלים להצלחה ושינוי החיים,

מתאים למגוון נושאים ומטרות כמו:

הגשמת יעדים, שינוי תעסוקתי, הגשמה עצמית, שיפור וחיזוק הביטחון העצמי, בעיות במקום העבודה,

בעיות בזוגיות ובמשפחה, בעיות בפרנסה, להתגבר על מכשולים הנקרים בדרכנו, התמודדות עם קשיי

החיים, העצמה, מודעות עצמית וכד'. אודות:

עדי ליבנה - מאמן אישי coaching בעל תואר PCI מטעם איק"א - הארגון הישראלי לקואוצ'ינג.

בעל ניסיון של מעל ל- 7 שנים. "כדי להגשים חלום, צריך להתעורר מהחלום,

ולהתחיל לצעוד לעברו בבטחה." במה שיטת האימון יכולה לעזור?

להניע אתכם לתוצאות יוצאות מגדר הרגיל בחייכם

לעזור לך למצוא את הכיוון הנכון בחיים

לגרום לך למצוא את מלוא הפוטנציאל שלך כמעט לכל אחד מאיתנו יש יעדים, מטרות וחלומות, שטרם

מומשו או הוגשמו.

חלק מהאנשים חולמים על שינוי קריירה, פיתוח עסק אישי או שיפור דרמטי של תפקודם בתחום

התעסוקתי.

חלקם מעוניין בשיפור הישגיהם כספורטאים או כאומנים.

לאחרים יש חלומות הממוקדים בהיבטים יומיומיים יותר, כמו ביסוס אורח חיים בריא, מציאת בן זוג, או

רכישת יכולת טובה לניהול כספים.

יעדים אלו נחווים פעמים רבות כחלומות בלתי ניתנים להשגה - אני יכול לעזור לכם להגשים ולממש

אותם! אימון אישי הוא התערבות ייעודית, המכוונת למתן מענה בדיוק לקשיים מסוג זה ועוד. הקליניקה

שלי נמצאת במושב שדה משה - ליד קרית גת. האימון האישי אצלי מתקיים גם בין הפגישות, אני תומך

לצורך. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)