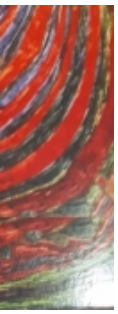
חגית שאל - טיפולי פסיכותרפיה באמצעות אומנות בקרית טבעון



החורש 12 קרית טבעון

טלפון: 072-2285771
חגית שאל - פסיכותרפיסטית באמצעות אומנות העוסקת בתחום מעל 30 שנה.
מדריכה רשומה בארגון י.ה.ת.- האיגוד הישראלי לתרפיה ע"י הבעה ויצירה.
מקימת קליניקה פרטית בקרית טבעון לטיפול במתבגרים ומבוגרים, הדרכות הורים, הדרכת תרפיסטים

בהבעה ואנשי טיפול בבריאות הנפש.חגית שאל מטפלת במגוון נושאים - קשיים בהתמודדות עם אובדן

ותהליכי אבל, התמודדות עם טראומה, חולי, חרדות, התמודדות עם חוסר ביטחון, קשיים בזהות

ועוד.אודות:
בטיפול- אני מלווה אנשים רגישים מתבגרים ומבוגרים בתהליך שבמהלכו יכולים לעבד טראומה, אובדן

או קשיים נפשיים שונים ,דרך חיבור בין חווית מגע בחומרי יצירה ושיח מילולי. תחושות שיעלו בתהליכי

הטיפול ועיבודן במילים מעצבים יכולות התמודדות עם משברי החיים והקושי שהביא מטופל לטיפול.

בתהליכי הטיפול ניתן לגלות משמעות חדשה בחיים, לעצור בלבול, ייאוש, ספקות, חוסר אמון בקשרים,

חוסר ביטחון, להתמודד עם קושי בזהות, קונפליקטים, ליצור הכרות ואיזון בין חלקי נפש מסוכסכים

ועוד.בהדרכה - אני מציעה לתרפיסטים רגישים באומנות ולסטודנטים המעוניינים בהתפתחות מקצועית

ייחודית חוויה של שימוש ב"שפת האם" המקצועית הנשענת על אותו חיבור מיוחד בטיפול באומנות בין

תחושת חומרי יצירה לבין הקשר המילולי. כחלק מההדרכה אני מציעה להכיר ולתרגל מודל המכונה

"דיאלוג תחושתי", העונה על שאלת אופן החיבור בטיפול באומנות בין השניים. התהליך מכוון להחיות

אצל המטופל "שפה תחושתית " שמידברת עם חווית הקשר הראשוני בחייו ומציעה במידת הצורך

לשנות את מהלכה הפתולוגי.
מטפל בגישה יקנה לעצמו ביטחון בדרכו המקצועית היחודית מבלי לאבד את הכלים הפסיכותרפויטים

שרכש.
סדנאות להכרות והתנסות בנושא "דיאלוג תחושתי בטיפול באומנות" למטפלים באומנות
מתקיימות בקליניקה הפרטית ובאקדמיה.השכלה אקדמאית הכשרה ויצירה
חיפה אוניברסיטת תיזה מסלול מיוחד וחינוך יעוץ MA *
* לימודי תרפיה באומנות, אוניברסיטת חיפה
חיפה אוניברסיטת ,מיוחד וחינוך יצירה אומנות BA *
* מחקר במכון יובילר אונ' ירושלים

* לימודי פסיכותרפיה בגישה פסיכואנליטית ה.ל.פ.ב. גהה
* רישיון אבחון לקויות למידה
* הכשרה ב SE
* הכשר ב EMDR
* הצגת עבודות מוזיאון חיפה ניסיון מקצועי
* תרפיסטית באמנות לנוער וילדים בסיכון בטיפול פרטני וקבוצתי. במסגרת אישפוזית ובבריאות הנפש .
* הדרכת צוותי חינוך מיוחד, הורים, מטפלים באומנות במסגרת הדרכה מחוזית במשה"ח ובמסגרות

פרטיות.
* הדרכת סטודנטים במכללת תל חי ואוניברסיטת חיפה.
* מקימת קליניקה פרטית לטיפול באומנות ולהדרכת אנשי מקצוע וסטודנטים בתחום.
ניסיון קליני בטיפול במגוון קשיים רגשיים (ילדים, נוער, מבוגרים, הגיל השלישי)
* פוסט אשפוז* פוסט טראומה (צעירים לאחר שרות הביטחון, פגיעות מיניות, אלימות)
* הפרעות אכילה
* הפרעות נפשיות על רקע אורגני (הפרעות קשב, לקוי למידה, התפרצויות, בעיות בויסות תחושתי,

בעיות רגשיות על רצף אוטיסטי), חרדה ודיכאון ועוד.

לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר