



תל אביב

טלפון: 072-2285891

שרון קוטלר - אימון אישי, אימון זוגי, אימון קבוצתי, קואוצ'ינג, NLP, דמיון מודרך- מדיטציות, עבודת

התפתחות עם קלפים, odt - למידה תוך כדי משחק וחשיבה מחוץ לקופסה.
מנחה ומרצה- סדנאות העצמה והרצאות לארגונים ולקבוצות פרטיות, ערב נשים וכד'.
מאמן בעל ניסיון משנת 2010.

שרון קוטלר דרך הקואוצ'ינג- שיטת עוף החול משינוי לניצחון! מייעץ במגוון נושאים ובעיות כמו יציאה

ממשברים, התמודדות עם מצבי לחץ וחרדה, אימון לזוגות, פתרון בעיות בזוגיות ובמשפחה, אימון

לפריצת דרך ויצירת שינוי, חיזוק הביטחון העצמי, אימון להגשמת חלום ויעוד, הבאת ילדים לעולם,

לנשום ולעצור את המרוץ, חיבור ליקום, יצירת אושר וקבלתו. האימונים נערכים בקליניקה שלי בתל

אביב או בפארק לאומי ברמת גן- לפי צרכי האימון. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!

ניתן לקבל טיפול דרך טלפון/ זום/ גוגלמיט. לימודים:

* בוגר אוניברסיטה הפתוחה- קורס קואוצ'ינג בהובלת תות תקשורת ותוצאות.

* בוגר מרכז מטרות- קורס NLP אודות:

שרון קוטלר - בן 50, אבא של הנסיכה דניאל. במהלך חיי עסקתי במגוון תחומים בהם תמיד מצאתי

את עצמי בתפקידים הקשורים להדרכה, פיתוח, העצמה ושדרוג אנשים.

אני בוגר של "קורס אימון - coaching" מטעם האוניברסיטה הפתוחה בשיתוף חברת "תות תקשורת

ותוצאות".

אני בעל תעודה בניהול מערכות אבטחה בכירים ותעודה במדעי ההתנהגות עם התמחות בתחום

הטרור. בנוסף לכך, עברתי קורסים שונים כגון: גישור, קבלת החלטות, שפת גוף, פיתוח קריירה, ניהול

משאבי אנוש והתנהגות ארגונית.

עברתי תהליך אימון אשר במהלכו צמחתי, נחשפתי לחולשותי וחוזקותי והתעצמתי. כמו כן, עברתי

סדנה למודעות עצמית הנקראת 'זו בחירתי'. אני ממשיך להשתתף בסדנה כאסיסטנט על מנת להמשיך

העצמית.

בחרתי בחיי להשתמש במגדלור שבי על מנת להצמיח אנשים, לגלות איתם מהי הדרך שתוביל אותם

אל עבר המקום בו הם רוצים להיות ולהוביל אותם בה ואליה.

מחבר הספר "הגיגי מקלף התפוזים" – ספר עם אמירות/ תובנות לחיים. - כמו קלפים באיזה עמוד

שתפתחו תתחברו ותיקחו משהו לעצמכם.הרצאות:

הרצאת הדגל- "עוף החול משינוי לניצחון".

סדנה להעצמה אישית ופנים ארגונית.

סדנאות והרצאות נוספות בתחום האימון האישי והעצמה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או

קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)