

יוקנעם

טלפון: 072-2285801

במחלה וכלה רגשי ממצב) וחרדות דיכאון, דכדוך מצוקות -של במצבים עוזרים מודרך ודמיון NLP

כרונית), ומסייעת לך להבין את המצב אתה מתמודד, הסיבות לכך והדרכים לפתרון וריפוי.
- צורך בתהליכי העצמה למימוש הפוטנציאל האישי, העלאת הדימוי העצמי וחיזוק בטחון עצמי, שיפור

תקשורת בינאישית, התמודדות עם קשיים חברתיים, שחרור מכעסים, שחרור מהרגלים.
- שיפור התקשורת, הסובלנות וההכלה, הובלה להבנת הצרכים ההדדיים, הקבלה והנתינה והביטחון,

טיפול בפחד וקנאה.

- הגדרת מטרות וקבלת החלטות, הצבת יעדים והשגתם, פתרון דילמות, קונפליקטים והתלבטויות.
- העצמה אישית, מתן כלים פרקטיים ליצירת שינוי להיות שואף, ראוי ומאושר. NLP יעזור לצאת

למסע אישי מרתק של שינוי שחרור וצמיחה - לרכוש כלים להתמודד ולהשיג כל מה שאתה חולם עליו,
לקחת שליטה על חיך. החיים הם כאן ועכשיו, ומגיע לנו לחוות אותם במלואם. לחץ לרשימת מטפלים ב

מודרך בדמיון מטפלים לרשימת לחץ NLP

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)