

תל אביב

טלפון: 072-2285801

מהי שיטת NLP? שיטת NLP היא אחת הטכניקות בעלות העוצמה הרבה ביותר הקיימות היום להתפתחות אישית ומימוש מטרות אישיות. NLP טכניקה שעושה עבודה מאוד עמוקה ברמת התת מודע בשילוב עם דימיון מודרך. השיטה מאפשרת לזהות ולשנות במהירות דפוסי חשיבה, דפוסי התנהגות, אמונות מגבילות ותקשורת אישית ובינאישית שלא משרתת אותנו וחוסמת אותנו מלהשיג את המטרות שלנו. גישת הטיפול של NLP מיועדת לכל אדם שרוצה להשיג מטרות ולחולל שינוי כלשהו בחייו כגון: קבלת שליטה מיידית על חייו, חיזוק הדימוי העצמי שלך, הפקת המיטב מהיכולות הטמונות בך, הגשמת חלומות שעד כה היו נראים בלתי אפשריים, לבטא את עצמך יותר, זוגיות ומשפחה, עבודה, תופעות הפוגעות באיכות החיים וכד'. המונחה בוחר מטרות שהוא רוצה להגשים, מכל תחום בחייו. העבודה נעשית בטכניקות המסייעות לאדם בתקשורת עם התת-מודע שלו באופן מבוקר ועדין. השיטה מאפשרת להשיג (במס' מפגשים מועט) שינוי עמוק ויעיל ע"י תובנות המושגות במהלך הטיפול. בעזרת בין בתקשורת בעיות, רגשיות בעיות, טראומות, חרדות כמו ובעיות נושאים במגוון לטפל ניתן NLP- אישית, בעיות במערכות יחסים, בעיות בזוגיות, מציאת זוגיות, העלאת הביטחון העצמי, דימוי עצמי נמוך, מתח ולחץ נפשי, הגשמה, העצמה, בדידות, הרגשת תקיעות, הסתגרות, מופנמות, פתרון קונפליקטים, כיצד לשפר מערכות יחסים, הצבת מטרות והשגתן וכד'. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון

נושאים

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)