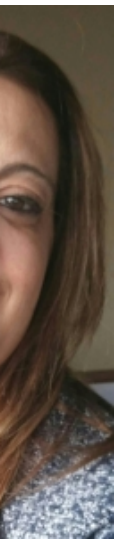
# ענת גרינשטיין – טיפולים ב-NLP פסיכותרפיה וטיפול רגשי בקרית אונו



רחוב השמחה 29, כפר יונהקרית אונו

טלפון: 072-2285856
ענת גרינשטיין - טיפולי פסיכותרפיה, NLP בקרית אונו.בעלת ניסיון של למעלה מ- 25 שנים. מטפלת

בילדים, בני נוער ומבוגרים.מעניקה טיפול פרטני וזוגי, מנחת סדנאות, מעבירה הרצאות פרטיות ומרצה

במכללות שונות.יחד נצא למסע אשר בסופו תשאירו מאחור את הדכאונות, החרדות ובעיות רגשיות

שמלוות אתכם במהלך החיים, אני מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו:
חרדה, דיכאון, בעיות רגשיות, משבר נפשי, תקיעות זוגית, תקיעות מקצועית, קריירה, דימוי עצמי ירוד,

חוסר בטחון עצמי, העצמה, הגשמה עצמית, מודעות עצמית, התמודדות עם קשיים, הפרעות אכילה,

שליטה בכעסים, התפרצויות שונות, כאבים פיזיים ועוד.לימודים:
* מסלול פסיכותרפיה בווינגיט
* מסלול NLP ווינגיט
* מסלול נטורופתיה -מכללה לרפואה משלימה והמשך לימודים לדוקטורט בנטורופתיה ND

אודותיי:
שמי ענת גרינשטיין, נשואה +2 . עוסקת בתחום הטיפולי 25 שנה. מטפלת, מנחת סדנאות, מעבירה

הרצאות פרטיות ומרצה במכללות שונות, כיום מרצה במכללת וינגייט.
אנו חיים בחברה מאוד תחרותית שמקדשת את המצוינות והמצליחנות, שחיה בהשוואתיות בלתי פוסקת

למי יש יותר כבר בגילאים צעירים מאוד.כשקיים פער גדול בין המצוי לרצוי, מצב זה מביא עימו מנעד

של רגשות כמו: תסכול, כעס, חרדה ודיכאון. זו לא גזרת גורל, אין צורך לסחוב חיים שלמים את אותם

רגשות שמקשות עלינו להגשים את עצמנו ולהרגיש מסופקים עם מה שיש בנו. להמשיך להאמין לכל

אותן אמונות ומחשבות שמקבעות אותנו, זו טעות. זו דרך שלא מקדמת אותנו ומשחררת אותנו

מהכבלים.יש לנו אפשרות בחירה, אפשרות לבחור לשנות את אותן דפוסים בכדי לאפשר לעצמנו לחיות

חיים טובים יותר, כי זה מגיע לנו.

היתרון שלי כמטפלת הוא הסינרגיה בין עולם הפסיכותרפיה לרפואה ההוליסטית. בטיפול

הפסיכותרפיסטי אני משלבת צמחי מרפא מעולם ההרבליזם עליו אני מרצה היכולת שלי לטפל בצורה

רב מערכתית ורב תחומית מאפשר לי למנף ולשדרג את איכות הטיפול ועוצמתו.
אשמח לראותכם/ן- שלכם ענת.מקבלת בקליניקות:
* בכפר יונה שבשרון, ליד נתניה.
* בקרית אונו.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר

טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
??? ???? ??? ???????? ?????

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

קישור לכרטיס ביקור דיגיטלי שלי נמצא כאן

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

[לפרטים מלאים ויצירת קשר]
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~