



רח' הארזים 8 מוצא עילית

טלפון: 072-2285772

עידן פלג - "מקום לנשום" - ליווי תהליכי ריפוי, התפתחות וצמיחה באמצעות תרפיה בנשימה, ריברסינג,

עבודה עם תת המודע, מגע ושיח למבוגרים ובני נוער.

מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!

מטפל ומייעץ בנושאים- ביטחון עצמי, דימוי עצמי, מצבי רוח, ריקנות וחוסר משמעות, כאבים כרוניים,

מצבי לחץ וחרדה, הפרעת קשב, קשיים חברתיים, מערכות יחסים, בעיות שינה, חסימה ותקיעות

רגשית, התמכרויות, הפחתת מתחים, מודעות עצמית, הגשמה עצמית, הצבת יעדים ומטרות, איזון,

טיפול אנרגטי וכל נושא שתבחרו לקדם ולרפא.

מוסדות לימוד: מכללת רידמן, בית להיוולד מחדש, בית הספר לתרפיה בנשימה של נמרוד קאופמן

ועוד.

מי אני?

אני עידן, מטפל, חוקר ויוצר רב תחומי, המטפל ומדריך מתוך תחושת שליחות ואהבת החיים. כל מערכות היחסים שלנו בעולם הן השתקפות למערכות היחסים שלנו עם עצמנו. ברגע שנשדרג את

מערכות היחסים בעולמנו הפנימי, בינינו ובין עצמנו, ישתנו חוויות החיים שלנו בעולם. במהלך חיי התנסיתי בכל מיני שיטות טיפול, אך העמוקות והחשובות מכולן שחוויתי וראיתי את פשטותן

ועוצמתן, הן אלו אשר משתמשות בנשימה (נשימה מודעת/מעגלית) ככלי מרכזי בטיפול. מניסיוני,

לעולם התרפיה בנשימה יש כלים עוצמתיים לאפשר לנו הפגת מתחים, לחצים וחרדות לצד שחרור

ופינוי של כל מה שאינו משרת אותנו יותר ובמקביל מאפשר לנו יצירה ובניה של עולם חדש ונפלא

עבורנו, עבור הסובבים אותנו ועבור העולם כולו.

לשנות ולהתפתח.

הקליניקה שלי נמצאת במוצא עילית שליד ירושלים.

במקום לנשום אני מעביר תהליכי עומק אישיים לצד מפגשים חד פעמים/תהליכים בקבוצות

קטנות לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)