



באר שבע

טלפון: 072-2285418

אפרת יואב - מאמנת אישית, מאסטר NLP ומטפלת בסוגסטיה, טיפול NLP לילדים, מנחת סדנאות ועוד. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול בחרדות, פחד, טראומות, פוביות, אמונות מגבילות, התמכרויות, העצמה, ליווי להגשמת מטרות, העצמה נשית, מודעות עצמית, התמודדות עם קשיים, הגשמה עצמית, חיזוק הביטחון העצמי וכד'. לימודים: בוגרת מכללת תוצאות, המכללה הישראלית ל-NLP, לימודי חוץ, מכללת NLP לשם שינוי. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! תוכנית הליווי להגשמת מטרות - הנחייה בזום. * מנחת סדנת העצמה לנשים - הסדנה תפתח בפניך דרך חדשה בצורה חווייתית שמשולבת עם קלפים, מדיטציה מעצימה ופעילויות. * מפגשים שבועיים -

מפגש חוג העצמה בבאר שבע
אתה/ה כבר לא לבד!! אני מזמינה אותך להצטרף למפגש שבועי מעצים שבו ניצור חברויות חדשות באווירה ביתית חמה ומקבלת! מה בעצם כולנו רוצים: * מקום בו אפשר ליצור קשר משמעותי

ועמוק

* להיות חלק מקבוצה איכותית

* להרגיש שייכות

* ליצור שיגרה שאנחנו אוהבים

* והכי חשוב: מקום בו מקבלים אותנו בדיוק כפי שאנחנו.... פשוט מסגרת של לבוא ולהרגיש

ביחד!! הזדמנות לפגוש אנשים שכיף להכיר אותם, לדבר איתם, לצחוק איתם או סתם להיות ביחד וכמובן, ליהנות מפעילויות ותכנים מאתגרים.. הפעילות תתקיים בבאר שבע!!! טלפון לפרטים והרשמה - 072-2285418 אפרת יואב - מודל אפרת להצלחה!!! לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או

קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

