-אילנה שפר - NLP ודמיון מודרך, אימון אישי בירושלים ובאון ליין

ירושלים

טלפון: 072-2285491
אילנה שפר - מטפלת רגשית ומנחת סדנאות - NLP ודמיון מודרך.
מטפלת בכל הגילאים מילדים ובני נוער ועד הגיל השלישי.

בעזרת אימון אישי NLP ודמיון מודרך מטפלת במבוגרים, ילדים ונוער.
ניסיון של מעל ל- 10 שנים כמטפלת בשיטה.התמחות בטיפול NLP בילדים ובני נוער, כולל חרדת

מבחנים.
התמחות בהתמודדות עם טראומה
עבודה סוציאלית בנושאים מגוונים והדרכת הורים. (35 שנים עסקתי בעבודה סוציאלית)

מעניקה ייעוץ וטיפול בקליניקה בירושלים ובאונליין דרך הזום, סקייפ וכדומה.
מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות!

אני יכולה לעזור במצבים שונים כמו:
בילדים ונוער: פחדים וחרדות שונות (גם ממבחנים), מחשבות טורדניות, הרטבה, התפרצויות כעס,

קושי בדימוי עצמי, בעיות חברתיות ועוד.
ביתר הגילאים: קשיים רגשיים, בעיות בזוגיות, התמודדות עם טראומה, שינוי הרגלים וליווי ליצירת חזון

ומימושו,העצמה, חיזוק הביטחון העצמי ועוד.

מנחה סדנאות קבוצתיות בשיטת NLP ודמיון מודרך בנושאים כגון:
יצירת קשר זוגי ושימורו, תקשורת בינאישית, אסרטיביות, חרדת מבחנים לבני נוער.
סדנת חוסן נפשי לגיל השלישי- שיפור יכולת ההתמודדות עם חוסר ודאות, בדידות, בעיות עם

המשפחה, דימוי עצמי בזקנה ופיתוח חשיבה חיובית.

לימודים:
* מכללת רטר - הסמכה לדרגות : Practitioner Nlp, Practitioner Master, ו- Trainer NLP-

הדרגה הגבוהה הנלמדת בארץ, המכשירה להנחיית קבוצות בשיטה

* KIDS AKADEMY- רויטמן דוב - התמחות NLP בטיפול בילדים ,נוער ובני טכניקות המרת NLP

מפרטניות לקבוצתיות ויישום בהתמודדות עם חרדת מבחנים.
* יעל גריבי שפיר- התמודדות עם טראומה
*NLP CREATIVE SCHOOL - מבוססי יצירתיים תהליכים הנחיית NLP
* לימודי עבודה סוציאלית באוניברסיטה העברית- תואר ראשון, תואר שני (בהצטיינות)
* מכון "מאמנים"-לימודי אימון אישי
* רבקה נרדי- זוגיות, יחסים ומשמעותליווי תלמידים כאסיסטנטית בקורסי NLP לרמת practitioner

ולרמת trainer
כיום מטפלת עצמאית בקליניקה בירושלים ובאונליין דרך הזום, סקייפ וכדומה.
חברה בלשכת ה-NLP הישראלית.
אני מאמינה שאין גיל לשינוי-"כל עוד האדם חי הוא יכול להשתנות" (דוד בן גוריון). בעבודתי אני

משלבת לפי הצורך, ידע וניסיון טיפולי רב שנים מכל תפקידי, ורואה תוצאות משמעותיות.
ותק: בשיטת NLP ודמיון מודרך- 10 שנים, טיפול פרטני, זוגי וסדנאות קבוצתיות.
בעבודה סוציאלית- 35 שנות ניסיון כעובדת סוציאלית בטיפול ישיר, כמדריכת עובדים סוציאליים

וכמנהלת שירותי רווחה.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
מידע נוסף עליי נמצא כאן

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

לפרטים מלאים ויצירת קשר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~