

חולון

טלפון: 072-2285886

אילנה יהב - מאמנת אישית הוליסטית ומומחית לטיפול רגשי בשיטת "המסע" - השילוב המנצח של גם וגם. מרצה, מנחת סדנאות ומטפלת מוסמכת בכלים מתקדמים. מטפלת בעזרת אימון אישי בגישה הוליסטית, קו, דמיון מודרך, שיטת העבודה של ביירון קייטי ומומחית לטיפול רגשי בשיטת "המסע". בעלת ניסיון של למעלה מ-10 שנים. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו טיפול במתבגרים ובמבוגרים (גברים ונשים מגיל 13), טיפול בבעיות רגשיות, אימון לנשים שחוו אלימות מכל סוג שהוא לקראת עצמאות כלכלית, ליווי ותמיכה בנשים גרושות או בתהליך גירושין המאפשר למנף את המשבר לצמיחה אישית. תסמינים במתבגרים של דיכאון, פחדים וחרדות מכל הסוגים, פגיעות עצמיות, הפרעות אכילה, שימוש באלכוהול, שימוש בסמים, אלימות ברשת, אלימות בבית (התקפות זעם וכעסים), אלימות מחוץ לבית, הסתגרות (חרדה חברתית), חוסר תקשורת והבנה עם ההורים ועוד. לימודים וניסיון טיפולי: לימודי NLP אצל דניאל דוידזון, אימון הוליסטי וקורס שחזור גלגולים בראי הקואוצ'ינג במכללה ללימודים רוחניים של ד"ר ירון זפרן, שיטת העבודה של ביירון קייטי אצל אריק פלד, ביואורגונומי שלב 1-2, התמחות במערכות יחסים אצל נוגה גזית המכללה לביואורגונומי, קורסים במרחב מודעות בשיטת "המטאיזם", סמינרים בנושא ההו'אופונופנו אצל קייסי קולג' ע"י קרן כהן, ותעודת התמחות בינלאומית של מטפלת רגשית הסמכה בינלאומית של שיטת המסע ע"י ארגון המסע בהנחיית ברנדון בייס. מי אני? העסק שלי נבנה מתוך למידה מרובת שנים, התמחויות והתמקצעות בתחום הגוף-נפש, ומתוך הידיעה והאמונה שלכל אדם יש "תוכנית נשמתית" ויעוד הנקבעים עוד בטרם לידתו. לכל אדם יש זכות אלמנטארית לחיות באושר, בשלווה, בשפע ובהנאה ולהגשים את עצמו ואת ייעודו

המקצועי, הזוגי וההורי.

למודי כאב או לעשות שינוי ולחיות באהבה ועונג.
החיים מזמנים לנו הרבה אבני נגף, אתגרים, מחסומים והתמודדויות לא פשוטות כדי שנעשה שינוי
ושנתפתח. כמו גם בעיות רגשיות ופיזיות (מחלות), המונעים מאיתנו להגיע לאן שבאמת אנחנו רוצים.
"האני מאמין" שלי הוא שניתן לעזור לכל אדם להגיע ליעדיו ולייעוד שלו, ברגע שהוא מביע את רצונו /
משאלת ליבו לכך.
לשם כך התמחיתי במספר רב של שיטות וטכניקות טיפוליות העוסקות בנוסף לאימון האישי, גם בבעיות
רגשיות ופיזיות (גם במתבגרים), וכך בעצם ניתן להתאים בצורה מדויקת את שיטת הטיפול המתאימה
לכל אחד ואחד באופן אישי.
היום אני מרצה, מנחת סדנאות, מאמנת אישית וקבוצתית לתהליכי שינוי חשיבה, מטפלת רגשית בשיטת
"המסע", NLP, דמיון מודרך, עוסקת בתרפיה באמצעות שחזור גלגולים (רטרו-הילינג), ומתנדבת
ב"רוח נשית" כמאמנת לנשים שחוו אלימות מכל סוג שהוא, לקראת עצמאות כלכלית, ליווי ותמיכה
בנשים גרושות, או בתהליך גירושין למנף את המשבר לצמיחה אישית. נותנת מענה למתבגרים
ולמבוגרים עם בעיות רגשיות מודחקות וניהול משברים וזו המומחיות שלי.
הקליניקה שלי בחולון. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי
קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)