

סיגלית דויד - פסיכותרפיה גוף-נפש לשחרור חסימות ריגשיות וכאבי גוף במודיעין

מודיעין

טלפון: 072-2285659

סיגלית דויד - מטפלת בפסיכותרפיה גופנית, אקסס-בארס, תהליכי גוף לשחרור כאבים, דמיון מודרך, שיטת האור והצל, קלפי מודעות עצמית. בעלת ניסיון של מעל ל- 8 שנים. מטפלת במגוון נושאים ובעיות כמו: מצבים רגשיים לא נעימים כגון פחד, כעס, דחייה, רגשות אשמה, אכזבה, נטישה, קינאה, אובדן, צער, קיפוח, כפיה, כאב גופני פסיכו-סומאטי, מודעות עצמית, העצמה ועוד... * מיוחד - ניתן לקבל שובר במתנה ליום הולדת, יום נישואין, יום פינוק עבור בן/בת זוג, חברים וכד' הכולל מפגש של אקסס-בארס ושחרור מפרקים ומאפשר לצאת רגועים ונינוחים בתחושת ריחוף נעימה. מוסדות לימוד: פסיכותרפיה גופנית - מכללת רחובות/המגמה לפסיכותרפיה גופנית (4 שנות לימוד) - תטא-הילינג יסוד ומתקדמים - בשיטת וויאנבה סטייבל - אקסס בארס - הארגון העולמי אקסס-קונשנס - קורס 3 ימי תהליכי גוף - הארגון העולמי אקסס-קונשנס - הנחית קורסי אקסס בארס - הארגון העולמי אקסס-קונשנס - האור והצל - קורס של ניר אסטרמן - לומדת כעת: שטיפה אנרגטית - המרכז לרפואה אינטגרטיבית בהנחיית דר. נאדר בוטומי אני? שמי סיגלית דויד, פסיכותרפיסטית מוסמכת, מטפלת רגשית-גופנית-אנרגטית בקליניקה משלי. משפט שנתקלתי בו ומלווה אותי עד היום: משפט שנתקלתי בו ומלווה אותי עד היום: "נהגתי לחפש כוח ובטחון מחוץ לעצמי, אבל הם נמצאים בפנים, בתוכי, הם היו שם מאז ומתמיד" / אנה פרויד. אחרי 20 שנה כמעצבת גרפית (שכירה ואח"כ עצמאית) מצאתי את עצמי בשלב מסוים בצומת מאוד משמעותית עקב השתלשלות אירועים הרי גורל מהלך חיי. עבודת עומק רגשית-גופנית-אנרגטית הביאה אותי למודעות עצמית ולחיבור ליעוד שלי בחיים ועזרה לי לצאת ממצבים מאוד מתסכלים, לקחת

באומץ רב ומתוך בחירה החלטתי לפני 13 שנים לעשות הסבה מקצועית ובחרתי בנתיב חדש, בחרתי בלימודי הפסיכותרפיה-הגופנית ע"מ לאפשר לאנשים הנמצאים בצומת מבלבלת, חווים מצב ריגשי קשה או כאב גופני פסיכו-סומאטי (כמו אילו שאני חוויתי בעבריי), להתחבר לעוצמות וליכולות הקיימים בהם מתוך עבודת מודעות ותהליכי גוף כדי לאפשר לעצמם לבחור בחיים בעלי משמעות שתורמים לסיפוק, לבריאות נפשית ופיזית ומאפשרים לחיות חיי הגשמה, והצלחה. נוכחתי להבין שמצבים ריגשיים לא נעימים מונעים מרובנו להתמודד איתם. ברור! אילו לא מצבים שמרחיבים את הלב. מה קורה כשאנחנו מדחיקים את הרגשות האילו ולא משחררים אותם? אנחנו נשארים בהכחשה, בהדחקה ובהמנעות שמביאים לחולי. לכל מצב ריגשי יש כתובת בגוף ולא במקרה איזור מסויים בגוף כואב. הגוף בא להעיר אותנו ועד שלא נשחרר את מה שמודחק בשיחה ובשילוב תהליכי גוף, לא נוכל לרפא את מה שמודחק ושמעכב את הצלחתנו. חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני בזום או בקליניקה. זמן מוקצב למפגש בין שעה לשנתיים בהתאם לטיפול. ניתן לקבל טיפול בזום בשיחה הכוללת הבנה של הקושי/הבעיה, והכוונה המאפשרת לקבל כלים העוזרים למודעות עצמית ולהתנהלות שונה ומטיבה יותר. כמו כן מתאפשר בזום לעבור תהליך גופני שלא במגע אלא בהקשבה פנימית למה שמודחק בגוף. מטפלת המקבלת מטופלים מאזור גוש דן, השפלה, ירושלים, איזור רחובות, נס ציונה, ראשון לציון, בית שמש, מועצת גזר וכל הישובים בסביבה זו. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[שלח הודעה](#)
[שלח / שתף עם חבר](#)