

אלה אוזדובה - מודעות גוף ונפש. אימון אישי ואקסס בארס בחולון



י.ל. פרץ 3 חולון

טלפון: 072-2285592

אלה אוזדובה - מאמנת מוסמכת למודעות גוף-נפש וצמיחה אישית. מאמנת אישית בכירה מוסמכת,

אקסס בארס, תודעת שפע, שינוי דפוסי חשיבה והעצמה אישית. בוגרת מכון קישורים-כישורים.

משלבת בטיפול שיטות שונות שמתאימות את עצמן לכל אדם. ניסיון רב שנים מאפשר לי לאבחן ולהציע למטופלים שלי פתרונות טובים המותאמים באופן אישי.

אני יכולה לעזור לבעיות ומצבים שונים כמו:

חיזוק מודעות עצמית, בעיות משפחתיות וזוגיות, פרנסה, התלבטות לגבי בחירת מקצוע, שינוי לצמיחה והתעצמות גוף נפש, שינוי דפוסיים ומחשבות מגבילות, בעיות במקום העבודה, מעבר דירה, בחירת בן -או בת זוג, התמודדות עם קשיים, חוסר ביטחון עצמי, גירושין, נישואין, ייעוץ עסקי, העצמת קשר הורים ילדים, לחץ וסטריס, חוויות קשות, טראומות, שחרור מטרומות העבר, הורדת מתח נפשי, רגיעה, הגברת המוטיבציה ועוד

נעבוד בתהליך של אימון/ טיפול מה היית רוצה לשנות? או לשפר בחיים?
האם היית רוצה לשפר מערכות יחסים? (עם הורים , בן או בת זוג , ילדים, בוס ?)
האם היית רוצה לשנות ביקורתיות?
חוסר ביטחון?

רצונות שלא מימשנו בגלל פחדים?
כל אלה הן מחשבות שיוצרות את התחושות הלא נעימות של: כעסים, פחדים, חוסר וודאות, תסכול ממושך, מחשבות שלא מרפות וכל אלה מייצרים הרגשת חוסר מימוש אם זה בזוגיות או בעבודה או במערכות יחסים עם הקרובים לנו.

אז את/ה מוזמן/ת לקחת פיקוד ואחריות על שינוי הבלבול שמייצר כאב, חוסר סיפוק, דאגות שמובילות

לחוסר שינה וחוסר הערכה עצמית. עכשיו זה הזמן לשינוי אני כאן עבורך בנתיבי הגורל שלך לשינוי

דפוס חשיבה ולהיות באושר והגשמה

בנוסף אני מייעצת בעזרת נומרולוגיה וקלפי טארוט.
מלמדת ומנחה סדנאות בתחום הרוחני, סדנאות למודעות עצמית, קורס נומרולוגיה וקורס בקריאה

בקלפי טארוט.
הטיפול והייעוץ שלי מתקיימים בחולון וגם באונליין (סקיפ, זום ועוד).

מוזמנים ליצור עימי קשר טלפוני לקבלת יעוץ אישי/פרטים על הקורסים/ערב גיבוש וחוויה
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)
[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)