

מושב בני ציון

טלפון: 072-2285466

ענת פרידמן - מטפלת בפסיכותרפיה, דמיון מודרך, קלפים טיפוליים, נשימה מעגלית, פרחי באך, עבודה עם חלומות, שיחות. מטפלת בעלת ניסיון של למעלה מ-15 שנים. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו חרדה, דיכאון, בעיות רגשיות, תמיכה רגשית להורות, הריון ולידה, טיפולי פוריות, בעיות אינסומניה (חוסר שינה ובעיות בשינה), הדרכה בהגשמה עצמית, העצמה, איזון גוף רוח ונפש, חיזוק הביטחון העצמי, מודעות עצמית וכד'. לימודים וניסיון טיפולי: בוגרת מכללת רידמן ואוניברסיטת תל אביב, בעלת ניסיון טיפולי של למעלה מ-15 שנים.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! זמן מוקצב למפגש - שעה, מחיר לטיפול 300₪ בנוסף לטיפולים אני מנחה תרגולי יוגה, יש לי סטודיו ליוגה פעיל וסדנאות. מציעה למכירה מוצרי יוגה נלווים (מזרני יוגה, גלגלי יוגה, כריות מדיטציה, תיקים למזרני יוגה). אודותיי:

אני עוסקת בתחום הטיפולי ובתחום היוגה והמדיטציה מזה 15 שנים. התחלתי את העולם הטיפולי בתואר ראשון בפסיכולוגיה באוניברסיטת ת"א ובמקביל עבדתי כמדריכה בבית חולים גהה במחלקה הסגורה ושילבתי במקביל לימודי יוגה. תפיסת העולם של היוגה לפסיכולוגיית האדם וההתפתחות הרגשית והרוחנית גרמו לי להבין שהמסלול שלי צריך קצת להשתנות מהפסיכולוגיה הקונבנציונאלית ללימודים שמשלבים תיאוריות מהמערב ומהמזרח, עם גישה וכלים טיפוליים מגוונים יותר. לכן עברתי משם למסלול של עוד 5 שנים של פסיכותרפיה במכללת רידמן, תוכנית שהגיע ממרסי קולג' בארה"ב. המשכתי לעבור עוד המון השתלמויות כמו עבודה עם חלומות ורקיחת תמציות באך, טיפול וואטסו ועוד.

את הסטאז' שלי עשיתי בבית חולים רעות. זו הייתה חוויה עוצמתית מאוד שאפשרה לי להתעצב בתור

מטפלת ולהבין ולדייק את השימוש בארגז הכלים הטיפוליים שרכשתי ולהתאים אותו לכול מטופל. היום יש לי קליניקה פרטית שפעילה כבר כמעט עשור. אני מטפלת במבוגרים ובמגוון רחב של בעיות

רגשיות.כתובת:

מושב בני ציון, ליד רעננה שבשרון. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית,

צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)