

# מירי בהט - מטפלת בדרמה תרפיה וטיפול רגשיים בחריש ובאונליין



חריש

טלפון: 072-2285879

מירי בהט - בעלת וותק וניסיון טיפולי להורים ילדים ובוגרים מעל 20 שנה. מטפלת בדרמה תרפיה, פסיכודרמה, טיפול דיאדי, הדרכת הורים, טיפול בדרמה ויצירה, טיפול במתבגרים, טיפול אנרגטי מתקדם- 'לוהאר טיקה - שיבה לתדר המקור', טיפול באומנות, טיפול במתבגרים ובוגרים, טיפול קוגניטיבי התנהגותי - CBT, דמיון מודרך ועוד. מטפלת במגוון נושאים רגשיים ובעיות כמו: חרדה, חרדה חברתית, דיכאון, פרדות, מעברים, דימוי עצמי, זוגיות בריאה, בריאת מציאות, קונפליקטים חיצוניים ופנימיים, שיח ותקשורת עם השחקנים הפנימיים. הדרכת הורים, העצמה אישית, הפרעות קשב וריכוז, מיומנויות חברתיות עם אוטיזם, אוטיזם בתפקוד גבוה - תסמונת אספרגר וכד'. מביאה להכרות עם קונפליקטים לא מודעים. עם דפוסי התנהגות שמלווים אותנו שנים. לפתוח חסימות רגשיות שמעכבות אותנו, תפישות שמגבילות אותנו על מה אפשרי ומה לא וליהנות מחיים מלאים ומספקים. מהו 'לוהאר טיקה - שיבה לתדר המקור': 'לוהאר טיקה' זהו טיפול אנרגטי רב-עוצמה המשלב מגע בנקודות שונות בגוף. בסדרה קצרה של מפגשים ניתן לשחרר מטענים ומשקעים, תפישות שמגבילות אותנו על מה אפשרי ומה לא. וליהנות מחיים מלאים ומספקים?

השיטה יוצרת השבה של המערכת הרגשית, נפשית ופיזית לתדר המקור. היא יוצרת קפיצה קוונטית בכל תחומי החיים, יוצרת מרחב טיפול אנרגטי המקיים חוקיות חדשנית ועתידינית. לימודים וניסיון טיפולי: בוגרת מכללת תל חי. בעלת ניסיון של מעל ל- 20 שנים. טיפול ויעוץ גם מרחוק באמצעות תוכנת זום. מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ולייעוץ ראשוני - ללא עלות! לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת

טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

