

עדנה קרקולי - אימון אישי בתרפיית צחוק בחולון ובאונליין



חולון

טלפון: 072-2285779

עדנה קרקולי - מאמנת אישית, מאמנת ב"תרפיית צחוק" - מאפשרת - מגשרת לשמחת חיים. הנחיית

קבוצות בגישת SBL.

"תרפיית הצחוק" הוא כלי ביטוי לנפש וטיפול לריפוי אישי. עבודתי נועדה לסייע לנשים לחוות עוצמה,

שחרור וחיבור ללב. איך זה עובד?

שילוב של נשימות יוגיות, סדרת תרגילי צחוק מובנים, אילתור ואמפרוביזציה בתנועה, דמיון מודרך

וקלפי טארוט קבליים.

המטרה שלנו להתחבר לזרימה, לאינטואיציה הנשית, ליצירתיות שבנו, לכיף והנאה, לכוחו המרפא של

הצחוק.

צחוק מתגלגל הוא חיוני לבריאות. הוא ביטוי קולי אנושי שמאפשר פורקן לרגשות מודחקים (כעס,

מתח, פחד וכו').

זהו תהליך פרואקטיבי של שיתוף פעולה של שתינו באופן חוויתי, ספונטני, מפעים וסוחף.

התרפיה הזו מבוססת על חכמת התהליך הפיזיולוגי הטבעי של הגוף. הוא יודע לרפא את עצמו, אם

ניתן לו את הכלים הנכונים.

ולכן בהרבה מקרים בריאותיים נראה הטבה וריפוי. גוף - נפש אחד הם.

אני מאמינה שהדרכים לאהבה רבות, אל האושר המיוחל, אל החיבור הנשי ואפשר ורצוי להגיע אליה,

אל האהבה, גם ובעיקר מתוך עליצות ושמחה. "על־כֵּן צָרִיךְ לְהִכָּרִים אֶת עַצְמוֹ - בְּכֵן גְּדוֹל לְהִיּוֹת

בְּשִׂמְחָה תְּמִיד!" - הרבי נחמן מברסלב.

זוהי דרך - מסע קסום להגיע אל האמונה. לחוות תודעת מלאות, שפע ואחדות עם עצמנו, הסביבה

והבורא.

אני כאן בשבילך. ניסיון טיפולי:

מטפלת הוליסטית - 25 שנים.

הנחיית קבוצות, ב"תרפיית צחוק" - 15 שנה.

ד"ר מאדאן קטריה - לימוד והנחייה "יוגה צחוק" 2008.

מאמנת אישית - משנת 2004.

הנחיית קבוצות בגישת SBL - "המכללה האקדמית גורדון" - 2020.

רפלקסולוגיה. הטיפולים נעשים בקליניקה בחולון או מרחוק/אונליין דרך הזום ZOOM. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי באמצעות טופס יצירת הקשר.

[שלח הודעה](#)
[שלח / שתף עם חבר](#)