

# שרה דבורה - אור ושפע - אימון וטיפול בנשים ובנערות בכרמיאל ובאון-ליין

---

כרמיאל

טלפון: 072-2285611

שרה דבורה - אור ושפע. אימון וטיפול בנשים ונערות במצבי לחץ ופוסט טראומה. חוקרת ומפתחת שיטת ש.פ.ע (שחרור פנימי עמוק) המעניקה ליווי אישי, טיפול והנחייה לתודעה של השפע בפסיכולוגיה היהודית. מרצה ומנחה סדנאות לחיים של אור ושפע. מטפלת בנשים ובנערות בעזרת טכניקת אימון NLP ודמיון מודרך, תכנית 12 צעדים, אימון EFT, טכניקה לשחרור רגשי, שיטת העבודה של בירון קייטי, מאסטר טאפינג. תואר ראשון A.B ושני A.B.M בחינוך, התמחות בהכשרת מורים. בעלת ניסיון של מעל ל- 25 שנים. מטפלת ומיעצת לנשים במגוון נושאים ובעיות כמו פוסט טראומה, מערכות יחסים, שכול ואובדן, דיכאון, מחשבות טורדניות ואובדניות, OCD, פגיעה מינית, פחדים, חרדות, לחץ נפשי, סטרס וכו'.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! באמצעות זום, סקייפ, וואטסאפ ושיחת טלפון. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[שלח הודעה](#)  
[שלח / שתף עם חבר](#)