פסיכותרפיה הוליסטית והילינג בזכרון יעקוב

זכרון יעקב

טלפון: 072-2285801
בעזרת פסיכותרפיה הוליסטית ניתן לטפל במגוון נושאים ובעיות כמו בעיות במערכות יחסים, חרדות,

פחדים, לחץ נפשי, סטרס, ליווי בצמתים משמעותיים בחיים, קבלת החלטות, מודעות עצמית, ליווי

בריפוי הגוף והנפש, חיזוק הביטחון העצמי וכד'.אחד מכלים של הפסיכותרפיה הוא להבין שכל תהליך

של ריפוי יכול להיעשות אך ואך ורק על ידי האדם עצמו בעזרת כוחות הריפוי הטמונים בתוכו, בתוך

הגוף שלו, והם נמצאים בכול אחת ואחד מאיתנו.
הריפוי מתרחש בכל רגע בו אדם נמצא בתוך עצמו, ובכל רגע בו הוא קשוב למה שקורה במוחו,

ברגשותיו בגופו, ובכל רגע בו הוא מצליח להימצא במרחב שמבחין ומבדיל בין אותם הקולות. היכולת

לזו ללמוד להקשיב ולשמוע את הקולות הפנימיים היא יכולת ומיומנות שניתן לפתח במזרת טיפולי

פסיכותרפיה הוליסטית.במהלך הטיפול נלמד לצאת לדרך חקירה משלך, לצלול לתוך מסע הריפוי שלך

את עצמך. בתוך מספר מפגשי ייעוץ והכוונה, תוכלו לקבל כלים פרקטיים לשימוש עצמי. תקבלו מפת

דרך שתהיה נקודת המוצא וההתחלה של מסע גילוי עצמאי ומופלא של התעוררות, אהבה וקבלה

עצמית. עם הזמן וההתנסות איתה יתחולל שינוי עצום בחוויות החיים שלך.לשאלות נוספות, התייעצות,

הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

לפרטים מלאים ויצירת קשר