

# מיכל פרידמן - קליניקת בדרך אליך לאימון אישי ומינדפולנס ברמת הגולן ואון-ליין



מושב נוב

טלפון: 072-2285494

מיכל פרידמן - קליניקת "בדרך אליך" - החלמה מפיברומיאלגיה. מטפלת ומייעצת באמצעות אימון אישי, NLP, מינדפולנס, CBT, טיפול באמצעות כלים יצירתיים ודרמה תרפיה. פתחתי קליניקה לטיפול ולאימון נשים המתמודדות עם פיברומיאלגיה. אני מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו התמודדות עם כאב, פיברומיאלגיה, הדרכת הורים ובני משפחה של

פגועי נפש, טיפול ואימון של ילדות ובנות להעצמה והעלאת הערך העצמי. לימודים: מכללת תל-חי, אוניברסיטת חיפה, מכללת יוזמות, יוסי קדמי. בעלת וותק של 30 שנה.

עבדתי במסגרות טיפול בבריאות נפש ושיקום תעסוקתי. למדתי עבודה סוציאלית, קורסים בדרמה תרפיה, אמון אישי ובמערכות יחסים, מינדפולנס, NLP,

נושאים במגוון מרחוק ויעוץ טיפול! חדש. CBT מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות ויעוץ ראשוני - ללא עלות! הטיפול נעשה בזום. כעובדת סוציאלית ומאמנת שיקומית, יש לי הרבה כלים להדריך נשים שרוצות

ומוכנות להתאמץ כדי לשנות את הרגשתן לטובה. כל אדם יכול לשנות ולהשתנות. להביא את חייו למקום יותר טוב עבור עצמו ועבור סביבתו. עבודתי

מסתיימת בשלב בו אדם מבין שביכולתו לנווט את סיפור חייו ולוקח אחריות בלעדית על עצמו. לשמחתי רבים ממקבלי השרות מגיעים תוך זמן קצר לאמונה בעצמם וביכולותיהם להשיג את

מטרותיהם. כתובת הקליניקה:

מושב נוב שבדרום רמת הגולן. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו

עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

