



ירושלים

טלפון: 072-2285651

שמחים להכיר לכם את אוריה עמית - מטפלת ומורה לשיטת פלדנקרייז המעניקה ייעוץ וטיפול און ליין, בעלת ניסיון משנת 1993. * דיסק שמע ללימוד ותרגול עצמי בשיטת "בחזרה לגב עדן" לטיפול בכאבי גב - ניתן להזמין טלפונית דרכי. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו כאבי גב, כאבי צוואר, כאבי ראש, חיזוק מערכת החיסון, הפחתת מתח וסטרס, כאבי ברכיים, בעיות שינה, נשים בהריון, בעיות נשיות, בעיות ביציבה, לשפר גמישות, שחרור שרירים תפוסים וכד'.

חדש! טיפול ויעוץ מרחוק במגוון נושאים מוזמנים לפנות אלי לשיחת היכרות וייעוץ ראשוני - ללא עלות! אוריה היא מפתחת שיטת הטיפול "בחזרה לגב עדן" - שיטה היעילה לטיפול בכאבי גב מכל מקור שהוא (פריצת דיסק, תנועה לא נכונה, תאונה, מחלה).

מלבד "הגב", נהנים מן השיטה פרקי הכתפיים והירכיים שמתעוררים לחיים, האיברים הפנימיים שמושפעים ממצב עמוד השדרה והברכיים. יציבתכם תשתפר ללא מאמץ ותחוו תחושת חיוניות ונינוחות. שיטת "בחזרה לגב עדן" מועילה גם לחיזוק הגוף ומערכת החיסון, לנשים- להפחתת מתח לפני והקלה על כאבים בזמן מחזור, היא גם עוזרת להירדם בקלות, להרפיה כללית ולהקלה על כאבים ממקור פסיכוסומאטי. אוריה מטפלת גם בתינוקות, בנשים בהריון ובשמירת הריון - יש תועלת רבה לאם ולעובר בשעורי פלדנקרייז פרטיים במגע. שעורים אלה מבוססים על תנועות ראשוניות של התינוק ובעקבותיהם התינוק נולד מפותח יותר פיסיית ותנועתית, כאילו קיבל "פור" ברחם. צרו עימי קשר טלפוני לקבלת

יעוץ אישי.

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר. ~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

