



אור עקיבא

טלפון: 072-2285887

ערן הראל Breathing Stereo - טיפול רגשי, טיפולי ריפוי עצמי להעלאת הביטחון העצמי, לשיחרור מרגשות שליליים, מתחים וכעסים, פתיחת הלב לאהבה וכד'. המסע של הטיפול לריפוי העצמי הוא מסע ריפוי רגשי בעזרת נשימה, מוסיקה והתמקדות. למי הטיפול מיועד? המסע מיועד למגוון רחב של צרכים כגון העלאת הביטחון העצמי, שיחרור מרגשות שליליים, מתחים וכעסים, פירוק חסמים והתניות רגשיות, יציאה מדיכאון, ייצוב מצבי רוח משתנים, ריפוי הילד הפנימי ופחדיו, מציאת היעוד בחיים, פתיחת הלב לאהבה עצמית וזוגית ועוד. אני מלווה את מטופלי בתהליכי עומק רגשי לשינוי, ריפוי והתפתחות, מוסיקאי יוצר ומעצב פסקול. המסע איתי משלב סאונד, התמקדות וכלי נשימה מעגלית שונים ביניהם ריברסינג, מיינדפולנס, נשימה הולטרופית ותרגילי נשימה. הקליניקה שלי ממוקמת באור עקיבא, ניתן לקבל גם טיפולים אונליין (ב-זום). לאחר כל מפגש תרגישו תחושת הקלה ותצעדו עוד צעד אל האושר הפנימי.

אני כאן ובשבילכם לכל מי שמעוניין להתרחב לחקור ולרפא את הילד הפנימי ולשפר את בריאות גופו ונפשו.

אני כאן ובשבילכם לכל מי שמעוניין להתרחב לחקור ולרפא את הילד הפנימי ולשפר את בריאות גופו ונפשו. על הטיפולים:

אני מזמין אתכם לעבור ריפוי רגשי עמוק, ליצר חוויות חיים בריאה להתפתחות וצמיחה. המסע איתי משלב סאונד התמקדות וכלי נשימה מעגלית שונים ביניהם ריברסינג, מיינדפולנס, נשימה הולטרופית ותרגילי נשימה אשר פותחים חלון להתבוננות וחקירה של התת מודע, פירוק התניות ופתיחת הלב והתפתחות בחיכם במרחב מכיל, תומך ואוהב. מסע ב Breathing Stereo מתבצע בסטריאו מדויק בחלל מעוצב וייחודי עם אקוסטיקה מקצועית ובעזרת רמקולים אולפנים באיכות

מהעולם, מקצבים, נופים, שבטים, בעלי חיים, חוויות ועולמות משתנים המנוגנים בלייב ויוצרים לכם

מסע מותאם אישי וייחודי, כל מפגש נשמע אחרת. מוזמנים ליצור איתי קשר טלפוני ואשמח לענות על שאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[אתר אינטרנט](#)
[שלח הודעה](#)
[שלח / שתף עם חבר](#)