



בן יהודה 71 כפר סבא

טלפון: 072-2285793

גל כהן לס דיאטנית קלינית ומטפלת הוליסטית בכפר סבא  
אני עוזרת, מלווה ומדריכה להרזיה, שינוי הרגלי אכילה ושינוי אמונות מגבילות אצל ילדים ומבוגרים. אני דיאטנית ותיקה, מתמחה בתהליכי שינוי תזונתי ואמונות מגבילות. אני מאמינה מאד בחזקות האישיות והפנימיות של כל אחד מאיתנו וביחד עם המטופל/ת אני בונה תכנית תזונתית שתאפשר לו חיים בריאים ושמחים.

ניסון טיפולי ולימודים: 28 שנות ניסון, לימודים בפקולטה לחקלאות רחובות ואוניברסיטת חיפהכיצד

מתבצע הטיפול?

בטיפול אותו אני מעבירה מתקיימים תהליכי שינוי והבנה מעמיקים של נושא האכילה. נערך מיפוי

האמונות המגבילות ובהדרגה נבנית תכנית האכילה הנכונה והמדויקת עבורך.

במסגרת הטיפול ניתנת אפשרות להגיע לבית הלקוח/ה, או בטיפול מרחוק וכך לבנות ביחד את

התפריט האישי הנכון והמותאם ובנוסף לכוון לתוספי המזון הנדרשים.

בנוסף אני דיאטנית בריאטרית ונותנת מענה תזונתי לאנשים אחרי ניתוחים בריאטריים. חדש! ניתן לקבל

טיפול / הדרכה וליווי גם אונליין מרחוק.

אני מטפלת ומדריכה מרחוק בבעיות כגון: אכילה רגשית / דמוי גוף נמוך / שולחן האוכל המשפחתי,

פתרון דילמות וטיפול בהשמנת בילדים. התקשרו אלי או מלאו את טופס יצירת הקשר

השינוי נמצא במרחק שיחה אחת

[אתר אינטרנט](#)

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)