

שרון עברי - דרך הנשימה. מטפלת מוסמכת בנשימה מעגלית ועבודת גוף

קיבוץ הרדוף

טלפון: 072-2285777

שמי שרון, נשואה לאורי, אמא לארבעה, סבתא לאחד. את הנשימה המעגלית פגשתי לפני 15 שנים ומאז אותו מפגש גורלי, הפכה הנשימה לדרך חיים. בהיותי מחנכת, לב עשייתי הוא בליווי וטיפול, והגיע במסעי גם הרגע להעניק את מתנת הנשימה הלאה, לתמוך וללוות את מסעות הצמיחה והריפוי של אחרים הבוחרים להלך בדרך. בהכשרתי אני מחנכת וולדורף ועוסקת מזה 26 שנים בחינוך והוראת בני נוער, מנחה מעגלי הקשבה, בעלת תואר ראשון בחינוך וספרות, תואר שני בהוראה רב תחומית במדעי הרוח ומטפלת מוסמכת בנשימה מעגלית. הטיפול שלי: אני מטפלת בנשימה מעגלית - עבודת גוף - הקשבה עמוקה - תנועה - עבודה קולית - דמיון מודרך - מדיטציה - הנחיית מעגלי הקשבה - דיאלוג קולות - ריפוי הילד/ה הפנימי/ת. למי הטיפול מתאים?

הטיפול בדרך הנשימה הוא כלי עוצמתי לעבודה בריפוי טראומות עמוקות, דפוסים מגבילים וכל אותם קולות בתוכנו המשוועים להקשבה והכלה. בדרך הנשימה ניתן לפגוש בביטחון מלא ובמקום מוגן ומלווה את החי בפנימיותנו. התמיכה המסורה בתהליך היא חלק בלתי נפרד מן הריפוי וההתחזקות של הנושמים והנושמות. הנשימה היא גם כלי להתמלאות בכוחות, היא מאפשרת להרפות, לנוח וגם לעשות צעדים משמעותיים של צמיחה והתודעות לישות השלמה ביותר שלנו כבני אדם. מעט על הטיפול: טיפול בדרך הנשימה הוא מסע אל האמת השוכנת בתוכנו ומבקשת להתגלות. הטיפול מותאם לכל נושמת ונושם בהתאם לכוונותיהם, לבקשתם הפנימית ולקצב הנכון עבורם. זהו מסע מרתק, אמיץ ויצירתי, מלווה בתשומת לב מלאה, בכוונת ריפוי ומתוך כבוד עמוק לסיפור האישי שמביא אתו כל אדם.

תנועה, שיח קשוב ורגיש עם הילד והילדה הפנימית והקשבה תמידית לקולות הרבים העולים מתוכנו ויוצרים את הדרמה המתחוללת בנו. טיפול בנשימה מעגלית הוא מסע הפונה אל כל חלקי ישותנו - בגוף, בנפש וברוח. איך הטיפול בנשימה מעגלית מתבצע?
מטופלים שנמצאים בתהליך מלווה על ידי יכולים להיות אתי בקשר גם מרחוק (אם כי ההעדפה היא תמיד למפגש חי). כל מטופליי זוכים לליווי ותמיכה גם בין המפגשים כאשר יש בכך צורך. ניתן לכתוב לי בין המפגשים או לשוחח בטלפון. גם מפגש בזום אפשרי. מזומנים לפנות אליי, באמצעות הטלפון ובאמצעות טופס יצירת הקשר

[אתר אינטרנט](#)
[שלח הודעה](#)
[שלח / שתף עם חבר](#)