



חיפה

טלפון: 072-2285449

ד"ר אריאלה יערי פסיכולוגית קלינית מומחית, מאבחנת, מאמנת אישית, עוסקת בהדרכת הורים, פסיכותרפיה ומגשרת.

התמחות בטיפול בילדים, הדרכת הורים ומשפחה. (עובדת עם מבוגרים, ילדים ומשפחות). ניסיון רב בנושא חרדות ופחדים.

מומחית לטיפול בעיות משפחתיות וזוגיות, הדרכת הורים, כאב כרוני, בריאות הנפש, פסיכוסומטיה, דיכאון, אבל ואובדן, פוסט טראומה, בעיות שינה, התמודדות עם משברי חיים ועוד. משלבת עבודה אנליטית עם טכניקות של CBT - טיפולים קוגניטיביים והתנהגותיים, מדיטציות, דמיון מודרך, הילינג, ביופידבק, הרפיות, שטיפה אנרגטית - שיטת ד"ר נאדר בוטו והיפנוזה. משלבת טיפולים קלאסיים עם אלטרנטיביים ורוחניים.

במפגשים הראשונים, אנו בודקים ביחד ציפיות, מגדירים מטרות ויעדים, ומתאימים את הכלים הן ברוח והן בחומר ומתכוננים ל"מסע הייחודי" - הטיפול. לקביעת פגישה, ייעוץ ושאלות מוזמנים ליצור איתי

קשר. ~~~~~

לכתבה עליי במדור המומלצים לחצו כאן

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)