

בית ימין, כצלסון 13, אשקלון

טלפון: 072-2285801

בעזרת NLP ניתן לטפל בחיזוק בטחון עצמי, בעיות מוטיבציה, שינוי הרגלים, חרדה, פוביות וטראומות, ניקוי רגשות, ושינוי אמונות מגבילות.

התת מודע שלנו שולח לנו מסרים גופניים, דרך תחושות גופניות, כאבים, סימפטומים ומחלות - כדי שנעשה תיקון ונשנה משהו במחשבות, באמונות ובאופן שבו אנו מתנהלים. בטיפול הריגשי נלמד להקשיב לעצמנו, לגוף שלנו, לתחושות, לרגש, ונעלה את המודעות למחשבות ולהתנהגות שמנהלים אותנו. התמודדות עם רגשות קשים שאנו חווים ומדחיקים היא הדרך הטובה ביותר להישאר בריאים. טכניקות הטיפול ב-NLP יעילות מאוד חווייתיות ומעצימות. הטיפול הוא קצר מועד, בהתאמה לקצב של כל מטופל ומטופל. בכל מפגש יחווה המטופל טכניקה אחרת שתעזור לו להגיע לתובנות ולקדם שינוי. הפניה הישירה לתת המודע בעזרת דמיון מודרך עוזרת ליצור הקשרים חדשים במוח ולקדם שינוי מהיר. וולט דיסני אמר פעם: "אם אתה יכול לדמיין את זה...אתה יכול לעשות את זה" וזה אכן עובד! כשאנחנו מדמיינים את עצמנו מגיבים אחרת בסיטואציה שהיתה לנו בעייתית עד היום, אנו יוצרים לעצמנו מסלול חדש במוח שמאפשר לנו ליישם את ההתנהגות החדשה במציאות. הפעלת הדמיון מתבצעת בעזרת משחק, יצירה, תנועה ודמיון מודרך. כל מונחה בהתאם לנטיותיו. לחץ לרשימת מטפלים ב NLP בדרום עם המלצות

[שלח הודעה](#)