



דולב 14 גדרה

טלפון: 072-2285916

ד"ר ועו"ד סיגל תמיר D.Ph - בעלת תואר שלישי אמריקאי בתזונה ומדעי ההתנהגות, בוגרת לימודי תזונה טבעית, רפואה אלטרנטיבית, מדעי הטבעונות, ושיטות טיפול דרך התת מודע ודמיון מודרך. בעלת 30 שנות ניסיון.

ד"ר סיגל ליוותה במשך שנים מאות מטופלים שהצליחו בשיטתה לרזות ולהבריא מבעיות בריאות שונות ומהפרעות אכילה ומטפלת בשיטה טבעית וייחודית - המבוססת על טיפול טבעי ומשלבת התאמת תזונה באופן אישי ומתן ייעוץ לשינוי החשיבה ותבניות בתת מודע ללא דיאטה וספירת קלוריות! תוך לימוד טכניקות וכלים מעשיים ויישומיים לשליטה, חשיבה והתנהגויות נכונות לפתרון הבעיה. שיטת ד"ר

סיגל עם וותק של 30 שנה לירידה במשקל ללא דיאטה דרך התת מודע ותזונה אישית:

- ייעוץ וליווי לאורח חיים בריא ותזונה נכונה - על בסיס שינוי חשיבה, ותת מודע
- שיטה ייחודית לטיפול בבעיות אכילה והשמנה
- חדש! טיפול אונליין מרחוק וקורסים דיגיטליים

ייעוץ אונליין בכל נושאי התזונה: השמנה, חוסר משקל, בעיות עיכול תזונה להריון והנקה, דמיון מודרך

לבעיות רגשיות שונות, ייעוץ תזונתי ותוספי תזונה למחלות שונות לריפוי טבעי מטפלת (גם מרחוק) בהפרעות אכילה (בולמיה ואכילה כפייתית), השמנה סכרת, לחץ דם גבוה, כולסטרול, טריגליצרידים, הפרעות עיכול, בניית תפריטים לספורטאים, הנחייה

למעבר לטבעונות בדרך הנכונה במרכז לחיים בריאים:

• טיפול בהפרעות אכילה המבוססות על שיטה שפותחה ע"י ד"ר סיגל בשילוב תזונה, שינוי חשיבה דרך

התת מודע וההתנהגות.

מטפלת באופן מיוחד בהפרעות אכילה כולל בולמיה, אנורקסיה, אכילה כפייתית והשמנה גם במקרים

קשים שלא צלחו עד כה.

• טיפול בבעיות בריאות שונות כגון סכרת, לחץ דם, כולסטרול בשיטות טבעיות כולל ייעוץ תזונה

המותאם באופן אישי, שילוב והמלצה לתוספי תזונה בהתאם לצורך, טיפול משולב של התנהגות

וחשיבה דרך התת מודע ותזונה, הדרכה וליווי לאורך התהליך.

- סדנאות, הרצאות, ערבי נשים בנושאי תזונה, בריאות ואורח חיים בריא.
- השיטה מתאימה לילדים, נערות ונשים.

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)