

חולון

טלפון: 072-2285669

קרן שירקני - אימון אישי, מטפלת באמצעות טיפול בתת מודע, NLP, אקסס בארס, mtvss ועוד. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות כמו: התמחות בטיפול בנשים לפני ואחרי לידה, טיפול בנשים בחרדות והחזרת התשוקה לחייהן, טיפול בהתמודדות עם משבר נפשי, דיכאון לאחר לידה, הרגשת חוסר איזון בחיים, הרגשת עצבות, הרגשת תקיעות, חוסר הגשמה עצמית, שיפור יכולת קבלת החלטות בכל תחומי החיים, יצירת מערכות יחסים ושיפור מערכות יחסים קיימות, שיפור מהיר במיקוד בעשייה, חיזוק הביטחון העצמי, מודעות עצמית וכד'. עברתי בחיי דרך מאוד מאתגרת שהובילה אותי לבסוף לידיעה שאפשר לקום ולהתעורר לחיים טובים יותר. היום, לאחר הצלחה אישית וליווי של נשים, אני רוצה לעזור לכמה שיותר נשים שנמצאות בדיוק במקום החשוך הזה של חרדות ודיכאון לפני ואחרי לידה. מטפלת בעלת ניסיון של מעל ל- 5 שנים.

מנחה סדנאות לנשים. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי

קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)