

ראול ולנברג 6 תל אביב

טלפון: 072-2285801

התמקדות בסדנאות ריברסינג ומיינדפולנס הוא במיקוד ובליווי נפשי - רוחני בהתמודדות עם פחד, לחץ וחרדה, במצבי משבר ואובדן, דפוסי התנהגות מגבילים וחיזוק האמונה העצמית. אני כאן כדי לאפשר ולהזמין אותך לפגוש את החרדות, האמונות המגבילות והפחדים שעוצרים אותך מלחיות. יחד נצא לדרך לא ידועה - פנימה אל הגוף והנפש, והחוצה - אל הרוחני, האמוני, האנרגטי - כדי שתוכל/לי לחיות עם עצמך בשלום פנימי ובחירות אמיתית לבחור בחיי אהבה, הגשמה וללכת בדרך הלב. בעזרת טיפולי ריברסינג ופסיכותרפיה ניתן לעזור לאנשים החיים בתחושת תקיעות וחוסר משמעות, לחץ פחד וחרדה, בעיות בדימוי העצמי, קושי בזוגיות ובמערכות יחסים, תהליכי פרידה, התמודדות עם אובדן, מחלות וכאבים פיזיים בהקשר הנפשי, מלווה ותומך בתהליכים ובמשברים בהתפתחות הרוחנית. טיפול פסיכותרפי הוליסטי משלב שיחת נפש עם טיפול אנרגטי עדין, מוסיקה מכוונת תדר, ציור וכתיבה, קלפים השלכתיים, תפילה, מדיטציה ותירגול נשימה. לרשימת מטפלים בפסיכותרפיה בתל אביב

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)