



יעל גבע בתנועה טבעית

טלפון: 072-2285741

יעל גבע מטפלת בשיטת פלדנקרייז. הדרכות פלדנקרייז בזום (ZOOM) למבוגרים, שיפור יציבה, כאבי גב, הגברת יכולות תנועתיות, ליווי התפתחותי לתינוקות וטיפול בילדים עם צרכים מיוחדים יעל גבע מטפלת בשיטת פלדנקרייז כעשר שנים באופן פרטי, כמו כן עובדת בשיטת פלדנקרייז בקופת חולים כללית.

עובדת כעוזרת הוראה בקורס למורי שיטת פלדנקרייז בת"א. מעבירה חוגים וסדנאות למבוגרים ולאמהות ותינוקות. מטפלת במבוגרים, ילדים עם צרכים מיוחדים בארץ ובחו"ל, טיפולים המראים תוצאות משמעותיות.

חדש! הדרכה מרחוק!

הדרכה פלדינקרייז וטיפול אישי מרחוק באמצעות זום ZOOM, וואטסאפ או סקייפ ניתן להעביר

באמצעות BOX PAY, BIT או העברה בנקאית. באיזה נושאים יעל גבע מטפלת?

יעל מטפלת מרחוק בשיפור יציבה, כאבי גב, יכולות תנועתיות. הנחיה לאמהות כיצד לשפר קשיי תנועה של התינוקות כגון קשיי הרמת ראש, התהפכות, זחילה ישיבה והליכה.

מנחה אמהות לילדים עם צרכים מיוחדים כיצד לעודד ולשפר את היכולות התנועתיות והקוגניטיביות של הילדים. לימודי תעודת מוסמכת בשיטת פלדנקרייז /סטאז בבית חולים אסף הרופא בנוסף ניתן להצטרף

לשיעורים קבוצתיים וטיפולים אישיים.

שיעורים קבוצתיים מתקיימים באוירה נעימה. המתעמל מבצע רצף תנועות ללא כוח או מאמץ. כל

מתעמל מבצע את המטלות על פי יכולתו האישית בלבד, כתוצאה מכך יכולת התנועה גדלה ויש תחושה של רוגע והקלה מכאבים.

טיפול אישי: המטפל מניע בכפות ידיו את גופו של המטופל. הטיפולים נעשים בהתאמה אישית לכל

מטופל. המגע עדין מדוייק ונעים, טווח התנועה גדל ומושגת הקלה מכאבים. צרו עימי קשר טלפוני

לקבלת יעוץ אישי.

ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

