

ראשון לציון

טלפון: 072-2285456

יהודית מאיר - מאמנת אישית, משלבת באימון דמיון מודרך, תמציות פרחי באך, צמחי מרפא, תזונה-אכילה רגשית ו-NLP. מטפלת ומייעצת במגוון נושאים ובעיות - אימון אישי לילדים, נוער וסטודנטים, חיזוק הביטחון העצמי, העצמה אישית, הוראה מתקנת, הצלחה בלימודים, טיפול בבעיות למידה, טיפול בבעיות רגשיות, אכילה רגשית, טיפול בהפרעות קשב וריכוז, מציאת ייעוד, לחץ נפשי, מתח נפשי. סטריס, פחדים, חרדות, הגשמה עצמית, השגת מטרות וכד'. מאמנת ומטפלת בעלת ניסיון של מעל ל-20 שנים. מנחה סדנאות והרצאות בנושאי אימון אישי והעצמה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת

טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)