

ראשון לציון

טלפון: 072-2285801

אימון אישי המשולב עם דמיון מודרך, כלים רוחניים ואנרגטיים כגון NLP יכול לעזור במגוון בעיות ודילמות. כמו כן, אימון אישי יכול לעזור לכל אחד ואחת מאיתנו למצות את מלוא הפוטנציאל שלנו, ללמוד כיצד להתמודד עם דילמות. אימון אישי מאפשר שינוי בסיסי בדפוסי החשיבה שלנו, כי כולם יודעים שאין אדם שלא חווה קשיים, כאלה או אחרים, במהלך חייו... ידוע שרגשות שליליים 'מזיקים' גורמים לאדם להתמקד בהיבטים השליליים של האירוע ולמעשה להישאר 'תקוע' באותו המקום. בעזרת אימון אישי ניתן לקחת את אותם הרגשות השליליים ה'בריאים' ולהכיר בפן השלילי של האירוע ולשנותו, במידת האפשר. אז ניתן לאדם להתקדם בחייו, לראות את עצמו יוצא מאותה מצוקה קשה אליה נקלע ולעצב לעצמו מציאות ההולמת את שאיפותיו. אימון אישי מתאים לטיפול במגוון נושאים ובעיות - אימון אישי לילדים, נוער וסטודנטים, חיזוק הביטחון העצמי, העצמה אישית, הוראה מתקנת, הצלחה בלימודים, טיפול בבעיות למידה, טיפול בבעיות רגשיות, אכילה רגשית, טיפול בהפרעות קשב וריכוז, מציאת ייעוד, לחץ נפשי, מתח נפשי. סטרס, פחדים, חרדות, הגשמה עצמית, השגת מטרות וכד'. לחץ לרשימת מאמנים אישיים - כולל מידע מלא, המלצות ועוד... לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)