

רחובות

טלפון: 072-2285801

מה זה שיטת NLP: NLP היא אחת הטכניקות בעלות העוצמה הרבה ביותר הקיימות היום להתפתחות אישית ומימוש מטרות אישיות. NLP טכניקה יעילה שעושה עבודה עמוקה ברמת התת מודע, ומשלבת בין היתר גם דימיון מודרך. שיטת NLP (נלפ) מאפשרת לזהות ולשנות דפוסי חשיבה שגורמים לנו למצבים בעייתיים, דפוסי התנהגות שמעכבים אותנו, אמונות מגבילות ותקשורת אישית ובינאישית שלא משרתת אותנו וחוסמת אותנו מלהשיג את המטרות שלנו. גישת ה-NLP מציעה "ארגז כלים" מגוון, מהיר ופשוט ללמידה. כלים אלו מסייעים בארגון ו'כוונון' המוח שלנו כך שנוכל להשיג תוצאות מדויקות ונממש את הפוטנציאל הרב שטמון בנו. בעזרת טיפולי NLP ניתן לשפר את היכולת שלנו להגשמה עצמית, העצמה אישית, הפחתת סטרס, פחדים וחרדות. את האימון האישי ניתן לשלב ככלי עמוק ביותר, אשר חושף מידע חיוני שעוזר בטיפול בבעיות מנטאליות, רגשיות ואפילו גופניות. לרשימת מטפלים ב NLP באזור המרכז ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[לפרטים מלאים ויצירת קשר](#)