



אחימאיר אבא 7, תל אביב

טלפון: 072-2285665

מירב מור, מאמנת מוסמכת בNLP מטעם אוניברסיטת בר אילן עם התמחות ביחסים זוגיות (תעודה מאוניברסיטת בר אילן), כלים באימון ילדים ונוער, משלבת טיפול אקסס בארס ומפה אישית ומלווה באופן אישי גם בין האימונים. בזמני הפנוי תמצאו אותי באימוני ספורט ומתנדבת בקהילה (-)אז מה זה בעצם אימון NLP? תהליך אימון בNLP עובד על שינוי הרגלים ודפוסי חשיבה שהתקבעו אצלנו במשך השנים בתת המודע ומונעים מאיתנו להגשים את עצמנו ולחיות חיים מלאים, שמחים ומאושרים. הNLP עוסק בעיקר בשאלה איך המוח שלנו פועל ע"י אותם תבניות כשהמטרה היא לזהות דפוסי התנהגות ופעולה. השיטה מאפשרת שינוי ממוקד ומהיר לאמונות שמנהלות אותנו, לפחדים, לחששות, שינויים בכל הרמות. תהליך NLP הוא אינדיווידואלי ומאד יעיל ולכן יספיקו כמה פגישות בודדות וזאת בהתאם למטרה שרוצים להשיג. פשוט מתנה לחיים. * תהליך למציאת זוגיות / רווקות מאוחרת / משברים

בזוגיות / חיזוק הזוגיות הקיימת / התמודדות לאחר פרידה

* שינוי קריירה וקבלת החלטות

* העצמה ובנית בטחון עצמי

* להיפטר מחרדות וחששותגל לעצמך יכולות והתנהגויות שיעזרו לך להשיג את המטרות החשובות

עבורך בחיים.

* לשנות התנהגויות ודפוסי חשיבה.

* טיפול פרטני בשיטת ה-NLP המשולב אקסס בארס התורם לשחרור והפחתת לחצים חרדות ופחדים

* ניתוח מפה אישית העוזרת למקד חולשות מול חוזקות, ייעדים וחיזוי לשנה הקרובה. ילדים, נוער

ומתבגרים (גילאי 11 ומעלה) :

* פיתוח כישורים חברתיים

* פיתוח מנהיגות עצמית

* ניהול זמן והתארגנות

* התמודדות עם שינויים משפחתיים

* פיתוח עצמאות ולקיחת אחריות

* התמודדות עם פחדים וחרדותמה זה טיפול בארס? ה- Bars הוא תהליך אנרגטי המתבצע דרך מגע

עדין ב- 32 נקודות על הראש, ללא מאמץ ובקלות. הנקודות מאכסנות מטען אלקטרו-מגנטי המורכב

מאמונות, דעות, רגשות שליליים כלפי עצמנו ותחומים בחיינו שעד כה עצרו אותנו מלהיות מי שאנחנו

באמת. כל נקודה ב- Bars מייצגת תחום בחיינו. למשל, כסף, רגש, גוף, שליטה, מודעות, יצירתיות,

מיניות ועוד.מה תקבלו דרך ה-BARS?

השקטת דיבור פנימי, מחשבות שחוזרות על עצמן; יצירת בהירות החיונית לקבלת החלטות; נקודת

מבט משתנה- נוצרת קלות ואפשרות נוספת להתבוננות על הנושא המעסיק; הגברת הבהירות

המנטלית, כך שיש שיפור בביצועים; הגברת יצירתיות- משתחררים "סיפורים" ומתפנה מקום לאפשרויות

חדשות; הרפיה ושקט נפשי תוך התחדשות ותחושת מרץ.אפקטיבי במיוחד גם עבור הנושאים הבאים-

שקט נפשי וקבלה עצמית התמודדות עם מחשבות מעגליות, בעיות שינה שחרור תקיעויות ו"סיפורים"

התמודדות עם מתחים ולחצים, התמודדות עם ADHD, קבלת החלטות בכל תחומי החיים תקשורת

ממקום מודע ולא תגובתי, דחיינות ומיקוד בעשייה. קליניקה נעימה באוירה ביתית ברמת אביב חניה

בשפע. יחס חם ואישי.

כתובת הקליניקה:

אחימאיר אבא 7, תל אביב (שכונת רמת אביב ג')

גישה נוחה מכל הצירים, חניה בשפע לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה

אישית, צרו עימי קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר, לכתבה עליו באתר דה מרקר

~~~~~

מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח הודעה](#)

[שלח / שתף עם חבר](#)