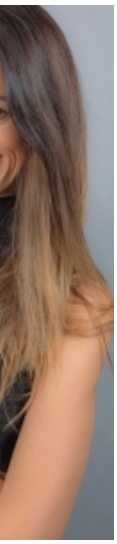
מירב מור - טיפול ריגשי - נלפ - NLP בתל אביב



רחוב קהילת פאדובה , תל אביב

טלפון: 072-2285665
מירב מור - טיפול ריגשי - נלפ - NLP בתל אביב.מירב מור, מאמנת מוסמכת בNLP מטעם

אוניברסיטת בר אילן עם התמחות ביחסים וזוגיות (תעודה מאוניברסיטת בר אילן), כלים באימון ילדים

ונוער,
משלבת טיפול ריגשי, מפה אישית ומלווה באופן אישי גם בין האימונים. במסגרת הקליניקה וכל הדרכים

ושיטות הטיפול שלמדתי לאורך השנים אני יכולה לעזור לך...
* להיפטר מחרדות וחששות - לגלות לעצמך יכולות והתנהגויות שיעזרו לך להשיג את המטרות

החשובות עבורך בחיים.
* לשנות התנהגויות ודפוסי חשיבה.
* טיפול פרטני בשיטת ה- NLP התורם לשחרור והפחתת לחצים חרדות ופחדים
* ניתוח מפה אישית העוזרת למקד חולשות מול חוזקות, ייעדים וחיזוי לשנה הקרובה.
* תהליך למציאת זוגיות / רווקות מאוחרת / משברים בזוגיות / חיזוק הזוגיות הקיימת / התמודדות לאחר

פרידה
* שינוי קריירה וקבלת החלטות
* העצמה ובנית בטחון עצמי* לאחרונה למדתי טכניקה שמתאימה לתקופה הזו - שיטת IEMT.ילדים,

נוער ומתבגרים (גילאי 11 ומעלה) :
* פיתוח כישורים חברתיים
* פיתוח מנהיגות עצמית
* ניהול זמן והתארגנות
* התמודדות עם שינויים משפחתיים
* פיתוח עצמאות ולקיחת אחריות
* התמודדות עם פחדים וחרדותבזמני הפנוי תמצאו אותי באימוני ספורט ומתנדבת בקהילה :-)אז מה

זה בעצם אימון NLP ?
תהליך אימון בNLP עובד על שינוי הרגלים ודפוסי חשיבה שהתקבעו אצלנו במשך השנים בתת המודע

ומונעים מאיתנו להגשים את עצמנו ולחיות חיים מלאים, שמחים ומאושרים. הNLP עוסק בעיקר

בשאלה איך המוח שלנו פועל ע"י אותם תבניות כשהמטרה היא לזהות דפוסי התנהגות ופעולה.

השיטה מאפשרת שינוי ממוקד ומהיר לאמונות שמנהלות אותנו, לפחדים, לחששות, שינויים בכל

הרמות.
תהליך NLP הוא אינדיווידואלי ומאד יעיל ולכן יספיקו כמה פגישות בודדות וזאת בהתאם למטרה

שרוצים להשיג.
*פשוט מתנה לחיים. ילדים, נוער ומתבגרים (גילאי 11 ומעלה) :
* פיתוח כישורים חברתיים
* פיתוח מנהיגות עצמית
* ניהול זמן והתארגנות
* התמודדות עם שינויים משפחתיים
* פיתוח עצמאות ולקיחת אחריות
* התמודדות עם פחדים וחרדותקליניקה נעימה באוירה ביתית ברמת אביב חניה בשפע. יחס חם

ואישי.כתובת הקליניקה:
רחוב קהילת פאתודה תל אביב. לקבלת שיחת היכרות - ללא היתחייבות התקשרו אלי

בשמחה.לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר.~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
לכתבה עליי באתר דה מרקר
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~