

יהוד

טלפון: 072-2285801

מהו אימון אישי? אימון אישי הוא תהליך המכוון לסייע לאנשים להציב ולהשיג מטרות במגוון תחומים בחיים, להתגבר על מכשולים שאנו נתקלים בהם בחיינו ולהעצמת הביטחון העצמי. מהו טיפול בפרחי באך? טיפול בתמציות פרחי באך היא שיטת טיפול מתחום הרפואה משלימה, המבוססת על מים המעורבבים עם ריכוזים אפסיים של תמציות פרחים וצמחים (בדומה להומיאופתיה). היא מטפלת בבעיות רגשיות ובקשר שבין הגוף לנפש. מטפל בפרחי באך יכול להרכיב תמצית מותאמת אישית לכל מטפול וכמו כן ניתן להשתמש בכל אחת מהתמציות בנפרד. השילוב בין אימון אישי לטיפול בפרחי באך מאפשר הצלחה במגוון נושאים ובעיות כמו: בעיות בזוגיות, בעיות במשפחה, איזון רגשות, פחדים, חרדות, טראומות רגשיות, מתח נפשי, לחץ נפשי, סטרס, כעסים, הרגשת חוסר מימוש, עייפות כרונית, הרגשת תקיעות, חוסר ביטחון עצמי הגשמה עצמית, העצמה, אסרטיביות, להתחבר לעוצמות הפנימיות, לממש את הפוטנציאל האישי שלך ולגלות את הייעוד שלך, השגת והצבת יעדים, קבלת החלטות וכד'. לרשימת מטפלים רגשיים והמלצות לחץ כאן לרשימת מטפלים בפרחי באך במרכז לחץ כאן לרשימת מאמנים אישיים במרכז לחץ כאן לשאלות נוספות והתייעצות, צרו עימי קשר טלפוני. ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשר.

[שלח הודעה](#)