

חיפה

טלפון: 072-2285790

יציק קשת - מאמן אישי הוליסטי גוף-נפש, סופרוויזר ומטפל NLP
חבר בלשכת המאמנים בישראל
בעל מוניטין וניסיון רב - מעל 1000 שעות אימון
יחסי אישי והצלחות מוכחות
מתמחה בהכנה מנטלית לעמידה מול קהל, מבחנים ולראיונות עבודה
מאמן ומטפל במגוון שיטות:
- אימון אישי הוליסטי
- אימון קבוצתי
- טיפול NLP
- טיפול בעזרת דמיון מודרך
- הנחייה באמצעות קלפים מטאפוריים
- אימון בעלי הפרעות קשב וריכוז
- הדרכת מאמנים
- אימון אמנים
- שילוב כלים מעולם המשחק
ומגוון נושאים:
אימון לקראת צמתים משמעותיים בחיים
- טיפול בחרדות וטראומות
- פחד עמידה מול קהל
- הגשמה עצמית והשגת יעדים
- אימון רגשי
- אימון קריירה
- הפרעות קשב וריכוז
- ניהול זמן
- מצבים של תקיעות בעשיה
- העלאת בטחון ודימוי עצמיבוגר מכללת רידמן ומוסדות אקדמיים נוספים
מדריך מוסמך מטעם לשכת המאמנים בישראלחדש - אימון אישי וטיפול NLP מרחוק באמצעות

טלפוני.
בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)