



מושב מגדים

טלפון: 072-2285739

מרכז בריאה - מרכז ליוגה ומודעות של שונטל ממן - מורה בכירה ליוגה, תטא הילינג, מדיטציה, חשיבה

חיובית, יצירת מציאות ורייקי מאסטר.

בעלת וותק וניסיון משנת 1998. מטפלת במבוגרים וילדים בעזרת תטא הילינג, יוגה תרפיה,

ריבאלאנסינג (איזון גוף נפש), הקשבה קוונטית (שחרור רגשי) ורייקי.

מפתחת שיטת היוגה הזורמת, מייסדת ובעלת מרכז בריאה ליוגה ומודעות שבמושב מגדים, חוף כרמל. מלמדת קורס הכשרה שנתי - הכשרת מטפלים ליוגה והפסיכולוגיה של הגוף. הטיפולים שלי מתאימים

למבוגרים וילדים, מתאים למגוון נושאים ובעיות כמו:

איזון הגוף והנפש, ריפוי ואיזון רגשי, בעיות רגשיות, שחרור מטרומות, שחרור מדפוסים, שחרור

מפחדים וחסומות אנרגטיות, גמישות הגוף, כאבי גב, כאבי ראש, מתח נפשי, לחץ נפשי וסטרס,

התמכרויות והרגלים לא בריאים, העצמת המודעות, פיתוח והגברת האינטואיציה והיצירתיות, העצמת

אנרגיית כוח החיים וכד'. מנחה סדנאות, הרצאות וקורסים - יוגה והפסיכולוגיה של הגוף, תטא הילינג,

מדיטציה ועוד.

קורס הכשרה שנתי: יוגה והפסיכולוגיה של הגוף. כל הסודות על החיבור בין תבניות הגוף, לנפש,

לאישיות ולחיים מתאים למטפלים, מורים ואוהבי מודעות וגוף.

קורס מקצועי מעשי להעמקה אל מבנה ואיברי הגוף וחיבורם לנפש, מיפוי מדוייק של מיקום רגשות,

מחשבות, אמונות וזיכרונות באיברי הגוף, השפעתם על תבנית הגוף, דפוסי האישיות ויצירת המציאות

היומיומית. לשאלות נוספות, התייעצות, קביעת פגישה אישית, הרשמה לקורסים וסדנאות, צרו עימי

קשר טלפוני.

בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~

~~~~~

[אתר אינטרנט](#)  
[שלח הודעה](#)  
[שלח / שתף עם חבר](#)