



מושב מרחביה

טלפון: 072-2285678

אסתר שפיצר - תרפיה באומנות ובמוסיקה, מרפאה ביצירה והבעה בעפולה. מטפלת בילדים ונוער, הדרכת הורים וכד'. אני מטפלת בילדים ונוער במגוון נושאים ובעיות כמו בעיות רגשיות, הדרכת הורים, חרדות, פחדים, כעסים, חוסר בביטחון עצמי, דימוי עצמי נמוך, התמודדות עם שינויים ומעברים בחיים, בעיות בקשרים חברתיים, טראומות, גיל ההתבגרות, תמיכה בצמתים של משברים בחיים, בעיות בין אחים, יחסי הורים וילדים, זוגיות, גירושין, התמודדות עם אבל ואובדן, פוסט טראומה, מודעות עצמית, להציב ולהשיג מטרות, להתגבר על מכשולים, העצמה וכד'. תרפיה באומנות היא שיטת טיפול רגשי המאפשרת הבעה וריפוי באמצעות יצירה.

בעזרת המרחב האומנותי והיצירתי עולים תכנים מהתת מודע שאינם באים לידי ביטוי בחיי היום-יום. הבעיות עולות וניתן לשוחח עליהן, להגיע לפתרונות ולרפא אותן. מטפלת בעלת ניסיון משנת

1988. הקליניקה שלי במושב מרחביה, ליד עפולה. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או

קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת

הקשר. ~~~~~
מידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן
~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)