



רחוב שמואל הנגיד 5, תל אביב

טלפון: 072-2285757

בוריס גרינשפון - מדריך מיינדפולנס, לשיפור הזוגיות ומערכות יחסים ככלל, ליווי והדרכה בפן הרגשי והמנטלי, אבחון אמונות מגבילות, מודעות עצמית, עזרה עצמית, התחברות מחדש לאני האמיתי, חיבור פנימי, התעוררות רוחנית, הגשמה עצמית, העצמה. אני מטפל במגוון נושאים כמו תקיעות בחיים, קשיים בזוגיות ובמשפחה, התמודדות עם רגשות, מחשבות טורדניות, התמכרויות, פחדים, מתח ולחץ נפשי, חוסר ביטחון עצמי, דימוי עצמי נמוך, קשיים בקבלת החלטות. אני מזמין אתכם לגלות את הכוח שטמון בכל אחת ואחד מכם לחיות חיים מאושרים. * מוזמנים למפגש ראשון חינם בו נבין אם אנחנו מתאימים לעבוד ביחד.

המפגשים מתקיימים בתל אביב. ישנה גם אפשרות למפגש אונליין דרך סקייפ או וואטסאפ. בעל ניסיון בתחום מעל ל-3 שנים. לשאלות נוספות, התייעצות, הזמנת טיפול או קביעת פגישה אישית, צרו עימי קשר טלפוני. בנוסף, ניתן לפנות אלי בכל שעה באמצעות טופס יצירת הקשרמידע נוסף שיעניין אותך נמצא כאן

~~~~~

[שלח לי הודעה וקבל תשובה אישית](#)  
[העבר לחבר](#)